

19のまちを歩こう認定大会

ノルディックウォーク in 境港

2026
3/28 **土**

雨天決行

～桜の名所台場公園から
水木しげるロード、
境水道沿いを巡ります～

●受付／9時～ ウォーク／9時30分～12時ごろ

集合■境港市台場公園（駐車場有）

参加費■1000円（保険代も含む）

コース■

Aコース／8km

台場公園～水木しげるロード～境水道沿い
～旅客ターミナル～台場公園

Bコース／4km

台場公園～
～水木しげるロード
～境水道沿い～台場公園

Cコース

台場公園内 ※以前のように、
元気に歩けるようになりたい人の歩行指導



記念
缶バッジ
あり！



2本のポールを使うことで、ウォーキングに比べ運動効果とエネルギーの消費3割アップ！足腰の負担軽減、転倒抑止、肩こり解消、ダイエット効果、体力増強、健康管理、リハビリなどすべての人に有益なノルディック・ウォークに貴方も！！

締切■3月25日（水）※料金は当日

申込■電話、FAX、メール等で

ノルディック・ウォーク 鳥取県西部

米子市富士見町2-149 よなご山荘内

Tel/0859-32-3601 Fax/0859-32-3618

e-mail/sousan@orange.ocn.ne.jp

主催◆ノルディック・ウォーク 鳥取県西部

後援◆境港市、境港市教育委員会、境港市社会福祉協議会、

BSS 山陰放送、中海テレビ放送

さかいみなと・参加申込書

お名前 _____ 年齢 _____

メールアドレス _____

〒 _____

住所 _____ 電話 _____

【コース】 A B C 【ポール】 借りる 借りない

