



森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

第12回

# 森林浴



# ウォーキング大会

参加申込み受付中!

【申込期限】

令和7年5月11日(日) 未切

※裏面をご覧ください

—初心者らくらくコース  
(3.5km・所要時間 約60分)

※一部抱っこが必要ですがベビーカーでも可能です。

—トレッキングコース  
(6km・所要時間 約90分)

※トレッキングとは山歩きのことです。

日時

## 令和7年5月11日(日)

●受付/9:00~(管理棟前) ●開会式/9:40~

会場

## 森林公園とっとり出合いの森

(少雨決行)

参加費

1名につき  
**500円**

※保険料含む

発行します!  
完歩証を

定員**400名**

※定員になり次第  
受付終了

10名様限定!  
500円割引券も  
あるよ!

### 参加賞

ウォーキング参加者に

- テイクアウト割引券100円分
- 天然水500ml
- 花の苗(2ポット)



ふじ樹

30周年  
ライオンズクラブ  
記念事業



いなばの森

40周年  
ライオンズクラブ  
記念事業



麒麟獅子舞石像  
(鳥取駅北口)

50周年  
ライオンズクラブ  
記念事業



気持ち良い  
汗を流したあとは  
美味しいメニュー!

## 美味しい♪ テイクアウト

11:00 OPEN!

売切御免!!

※無くなり次第終了となります

●鉄板焼き ひろちゃん  
超ビックリ!焼きそば

●玄  
ローストビーフ丼

●Dining Bar Connect  
炊き込みご飯弁当

●たくみ割烹店  
牛寿司

●鳥取ワシントンホテルプラザ  
ワシントンチャーハン

●カフェ・ダール ミュゼ  
ナポリタン、ガパオライス、スイーツ

●弁当ピッコロ  
ピッコロ弁当

〈主催〉 鳥取いなばライオンズクラブ

〈後援〉 鳥取県、鳥取市、鳥取商工会議所、(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
新日本海新聞社、日本海テレビ、BSS山陰放送、TSK山陰中央テレビ  
エフエム山陰、エフエム鳥取、日本海ケーブルネットワーク、NPO未来  
鳥取市みんなで歩こう会

お申込み・お問い合わせ先

### 鳥取いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取市川端2丁目125 鳥取県不動産会館3F TEL:0857-22-6860

FAX:0857-23-4908 E-mail: inaba-lc@hal.ne.jp

# 森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

## 第12回 森林浴 ウォーキング大会

ご家族、お仲間でご参加ください

実施日:令和7年5月11日(日) 9:00~13:30

- ◆スケジュール
- 受付 9:00
  - 開会式 9:40 挨拶・ストレッチ、注意事項の説明
  - 出発 10:00
  - 到着 11:00 完歩証・参加記念品授与

◆参加コース(どちらかお選びください)

**初心者らくらくコース** 3.5km/所要時間 約60分

※一部抱っこが必要ですがベビーカーでも可能です。

**トレッキングコース** 6km/所要時間 約90分

※トレッキングとは山歩きのことです。



お申込み・お問い合わせ先

### 鳥取いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取市川端2丁目125 鳥取県不動産会館3F  
TEL:0857-22-6860

お申込みは、メールかFAXをお願いします。

**FAX:0857-23-4908**

**E-mail: inaba-lc@hal.ne.jp**

- 参加費(1名につき)/500円(当日現地集金)
- お申込み締切/令和7年4月21日(月)まで

## ウォーキング参加申込書

※代表者(申込欄の一番上にご記載ください。)に連絡しますので一週間連絡がない場合はご連絡ください。 TEL:0857-22-6860

参加希望コース ①初心者らくらくコース ②トレッキングコース 希望コースをご記入ください

代表者記入欄	氏名	年齢	性別	男・女	電話番号	参加コース
	住所	メール				
その他の参加者	氏名	年齢	性別	男・女	参加コース	
	氏名	年齢	性別	男・女	参加コース	
	氏名	年齢	性別	男・女	参加コース	

## テイクアウト参考アンケート

【ご注意ください】本予約ではありません

フードロスの観点から、テイクアウト準備数を把握するため事前アンケートを行っております。ご協力お願いいたします。

①鉄板焼き ひろちゃん	個	②たくみ割烹店	個	③カフェ・ダール ミュゼ	個	④玄	個
⑤鳥取ワシントンホテルプラザ	個	⑥弁当ピッコロ	個	⑦Dining Bar Connect	個		

※各店舗のテイクアウト販売数は、当日来場者の状況により、ご希望に沿えない場合がございます。ご了承ください。

※個人情報について:お申し込みに記載いただいた内容は「森林浴ウォーキング大会」の受付、連絡以外の目的には使用しません。

※当日の天候により、中止・コース変更になる場合があります。

当日中止の有無は、鳥取いなばライオンズクラブのホームページをご覧ください。

鳥取いなばライオンズ 検索

