



森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

第11回

# 森林浴 ウォーキング大会

参加申込み受付中!

【申込期限】

令和6年4月22日(月) 〆切

※裏面をご覧ください

—初心者らくらくコース

(3.5km・所要時間 約60分)

※一部抱っこが必要ですがベビーカーでも可能です。

—トレッキングコース

(6km・所要時間 約90分)

※トレッキングとは山歩きのことです。

日時

令和6年5月12日(日)

●受付/9:00~(管理棟前) ●開会式/9:40~

会場

森林公園とっとり出合いの森

参加費

1名につき  
500円  
※保険料含む

完歩証を  
発行します!

定員400名

※定員になり次第  
受付終了

10名様限定!  
500円割引券も  
あるよ!

参加賞

ウォーキング参加者に

- テイクアウト割引券100円分
- 天然水500ml
- 花の苗(2ポット)



ふじ棚

30周年  
ライオンズクラブ  
記念事業



いなばの森

40周年  
ライオンズクラブ  
記念事業



麒麟獅子舞石像  
(鳥取駅北口)

50周年  
ライオンズクラブ  
記念事業



気持ち良い  
汗を流したあとは  
美味しいメニュー!

美味しい♪  
テイクアウト

11:00 OPEN!

売切御免!!

※無くなり次第終了となります

鉄板焼き ひろちゃん

超ビックリ焼きそば

たくみ割烹店

牛寿司

カフェダールミュゼ

ナポリタン、ガパオライス、スイーツ

風紋

ローストビーフ、焼肉重

鳥取ワンソンホテルラザ

ワシントンチャーハン

弁当ピッコロ

ピッコロ弁当

菓子工房はまなす

クレープ、プリンほか

Dining Bar Connect

パイカ丼ほか

〈主催〉 鳥取いなばライオンズクラブ

〈後援〉 鳥取県、鳥取市、鳥取商工会議所、(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
新日本海新聞社、日本海テレビ、BSS山陰放送、TSK山陰中央テレビ  
エフエム山陰、エフエム鳥取、日本海ケーブルネットワーク、NPO未来  
鳥取市みんなで歩こう会

お申込み・お問い合わせ先

鳥取いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取市川端2丁目125 鳥取県不動産会館3F TEL:0857-22-6860

FAX:0857-23-4908 E-mail: inaba-lc@hal.ne.jp



# 森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

## 第11回 森林浴 ウォーキング大会

ご家族、お仲間でご参加ください

実施日: 令和6年5月12日(日) 9:00~13:30

- ◆スケジュール
- 受付 9:00
  - 開会式 9:40 挨拶・ストレッチ、注意事項の説明
  - 出発 10:00
  - 到着 11:00 完歩証・参加記念品授与

◆参加コース(どちらかお選びください)

**初心者らくらくコース** 3.5km/所要時間 約60分

※一部抱っこが必要ですがベビーカーでも可能です。

**トレッキングコース** 6km/所要時間 約90分

※トレッキングとは山歩きのことです。



お申込み・お問い合わせ先

### 鳥取いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取市川端2丁目125 鳥取県不動産会館3F  
TEL:0857-22-6860

お申込みは、メールかFAXでお願いします。

**FAX:0857-23-4908**

**E-mail: inaba-lc@hal.ne.jp**

- 参加費(1名につき)/500円(当日現地集金)
- お申込み締切/令和6年4月22日(月)まで

## ウォーキング参加申込書

※代表者(申込欄の一番上にご記載ください。)に連絡しますので一週間連絡がない場合はご連絡ください。 TEL:0857-22-6860

参加希望コース  初心者らくらくコース  トレッキングコース  ストック貸出希望(金額 500円)

氏名	年齢	歳	性別	男・女	電話番号
住所			メール		

氏名	年齢	歳	性別	男・女	電話番号
住所			メール		

氏名	年齢	歳	性別	男・女	電話番号
住所			メール		

氏名	年齢	歳	性別	男・女	電話番号
住所			メール		

※個人情報について:お申し込みに記載いただいた内容は「森林浴ウォーキング大会」の受付、連絡以外の目的には使用しません。  
※当日の天候により、中止・コース変更になる場合があります。

当日中止の有無は、鳥取いなばライオンズクラブのホームページをご覧ください。

鳥取いなばライオンズ 検索

