

第1弾

とっとり健康ポイント事業
楽しみながらコロナに負けない健康づくり！

参加
無料

あると健康！うざくと元気！

キャンペーン



アプリをダウンロードしてスマホを持って歩くだけ！
誰でも気軽に参加できます！



県内在住または
勤務・就学されている方が対象

対象
期間

2022年6月1日(水) ▶▶ 8月31日(水)

ウォーキングアプリ『aruku&(あるくと)』
で楽しみながらキャンペーンに参加しよう！

毎月、平均 6,000 歩/日 以上歩いた方の中から抽選で6名様に KAGOME 野菜生活 100 “国産プレミアム” が当たるチャンス！



抽選結果は
毎月、公式HP
アプリ内お知らせ
Twitterにて
公開いたします♪

抽選に外れた方の中から
200名様
に『関金温泉の素』をプレゼント！！



期間限定で鳥取県の特産品が登場！
アプリ内のミッションをクリアして
応募しよう！！

毎月抽選で6名様に当たるチャンス
6・7・8月の毎月チャレンジ！

- すなば珈琲
カフェショコラ
クランチ
【8名様】
6/7(火) ▶▶ 7/6(※)
- かにみそ
バーニャカウダ
【8名様】
7/7(木) ▶▶ 8/6(±)
- 鳥取和牛の
ハンバーグカレー
(レトルト)
【20名様】
8/7(日) ▶▶ 9/6(火)

1ヶ月平均
6,000歩/日以上
歩こう！



歩数計アプリ
aruku&
(あるくと)
をダウンロード

第1弾
から参加すると
第2弾でボーナスP
をプレゼント！

まずはアプリをダウンロード
楽しくあるいて健康に！

詳しくは裏面をご覧ください ▶▶



参加方法

STEP 1

aruku&
(あるくと)



アプリをダウンロード



STEP 2

アプリ会員登録

ニックネームなどプロフィールを登録



すでにアプリを
ご利用されている方へ

すでに aruku&(あるくと) アプリをダウンロードし、鳥取県の団体に参加されている方は改めてのご登録は不要です。

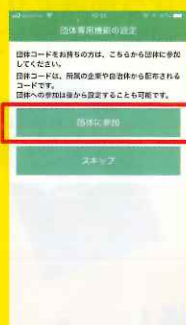
アプリをダウンロードしているが鳥取県の団体に参加していない方はSTEP3の団体登録を行ってからはじめてください。

STEP 3

鳥取県の団体に参加

団体コードを入力し、項目に沿って必要情報を登録

※① メールアドレスなどの入力項目は一度登録すると変更できませんので、お間違いないようご注意ください。万が一、間違えてしまった場合は一度団体から抜けて再度参加し直すか、実行委員会までお問い合わせください。



【団体コード】
31tottoriken
自動で入力されていない場合は、団体コード欄にコードを入力してください



ウォーキング
START



交通ルールやマナーを守って歩きましょう！

ご注意ください

※aruku&(あるくと) は日々の歩数を自動で記録しますが、1週間以上ログインされない場合、歩数が記録されず0歩となります。週に1回は本アプリへログインをお願いします。

※歩数カウントの不正行為、誹謗中傷となるようなニックネームはご遠慮ください。(参加登録を取り消す場合があります)

第2弾

抽選で500名様に

総額 **100万円**
以上の景品が当たる!!

抽選に外れても!
参加賞プレゼント!
※対象期間内の記録を報告した方

対象
期間

2022年9月1日(木) ▶▶ 11月30日(水)

期間内に運動や健康診断などのポイントを貯めて景品をGETしよう!

参加方法は
手書き・Web
自分に合った方法で
どなたでも
参加できます!



お問合せ先：ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会

〒682-0826 倉吉市東仲町2571番地 NPO法人未来内 ☎ 0858-24-5725

✉ 19machi@npo-mirai.net FAX 0858-27-0101