日本遺産を歩く！

TOTTORI 19

日本遺産 JAPAN HERITAGE

三徳山・三朝温泉ウオーク

～三徳山投入堂遥拝所ウオーク＆心のウォーキング～

主催：認定NPO法人未来　　協力：三朝町、三朝温泉観光協会、三朝温泉旅館協同組合、三朝町日本遺産活用推進協議会、日本遺産三徳山三朝温泉を活かす会、三徳地域協議会

2023.9.30（土）開催

受付　三朝町ふるさと健康むら（鳥取県東伯郡三朝町横手15－1）

参加費　大人（小学生以上）：1,000 円（記念品、保険料を含みます）
保育園児・幼児：無料（記念品なし・おもてなしあり）

記念品　三朝温泉入浴剤、三朝町特産品、梨などのおもてなし

コース：三徳山六根清浄コース

コース　スタート：投入堂遥拝所（集合場所からバスで移動）
ゴール　：三朝町ふるさと健康むら　約 8km のコース

定　員　１５０名（先着順 / グループ①、②、③ごとの受付）

日　程　グループ①　受付８：３０～　/　出発式９：００～
グループ②　受付９：００～　/　出発式９：３０～
グループ③　受付９：３０～　/　出発式１０：００～
最終ゴール予定　～１３：３０

※各グループごとに、受付・出発式の時間が異なります。
出発式後、バスでスタート地点の投入堂遥拝所へ移動し
遥拝所を見学後、順次ウォークスタートとなります。
また、ゴール後は特産品等が当たる抽選会がございます。

オプション：せっかくウオーク「心のウォーキング」

心のウォーキング
～お坊さん体験ツアー～
9月30日(土)

- 日時　2023 年 9 月 30 日（土）13：00 集合
- 料金　3,500 円
- 定員　20名
- 場所　三徳山皆成院
  〒682-0132
  鳥取県東伯郡三朝町三徳1016
  Tel：0858-43-2882
- 内容　精進料理・座禅・写経

三徳山・三朝温泉ウオークの前日、せっかくウオーク「心のウォーキング」を開催。住職から食事のありがたさや「心」のお話を聞き、手作りの自家製ゴマ豆腐をはじめ、地元の野菜を使った精進料理をご堪能いただけます。座禅では、心を鎮め、呼吸法を学びます。その後は、願いを込めながら「般若心経」を写経していただきます。

お問い合わせ先

【認定NPO法人未来】
〒682-0826　倉吉市東仲町2571
TEL:0858-24-5725　MAIL:civic@npo-mirai.net

お申し込み先（事前申し込みのみ。WEBまたは窓口申込）　締切 9月25日（月）

【WEB申込】（クレジットカード決済のみ）
鳥取 みらいマルシェ TOTTORI MIRAI MARCHÉ
https://mirai-marche.com/

【窓口申込】
クラカフェ（倉吉市東仲町2571）
営業時間　10:00～16:00　日曜休業