



八頭町原風景 ノルディック・ウォーキング

自然豊かな八頭町の風景を見ながらウォーキング
因幡船岡と隼間を社会見学しながら、無理なく楽しく歩きます!

この事業は、八頭町健康ポイントラリーの対象事業です。

(写真) 若桜鉄道 隼駅
駅本屋及びプラットフォームは国の登録有形文化財に指定。
大型バイクの「隼」と名前が一緒ということから、隼ライダーの「聖地」となっています。



無理なく
楽しくびよん!

日時

2022年 **11月5日** 土

少雨決行

受付開始:12:30 解散:16:50

参加費: **1,800円**

(八頭町在住の方は **1,600円**)

ノルディックポール持参の方は、200円引き
記念品、保険料等を含む

申込締切日10月28日(金)必着

講師: 全日本ノルディック・ウォーク連盟
鳥取県東部推進委員会インストラクター

約5.8kmコース

船岡庁舎 ▶ 隼Lab. ▶ 隼駅 ▶ Fam ▶
北岡本店鳥取工場 ▶ 船岡庁舎

主催: 八頭町観光協会
共催: 八頭町役場 保健課

お申込・お問い合わせ

Tel. 0858-72-6007 Fax. 0858-73-0970

メール yazukanko@sage.ocn.ne.jp

〒680-0461 鳥取県八頭郡八頭町郡家648-6

(郡家駅コミュニティ施設 ぷらっとぴあ・やず内)

お申し込みは
窓口・封書・FAX・メールにて



募集要項

よく読んでご自身の体力も勘案してご応募ください。

- 【日時】2022年11月5日（土）※少雨決行
【集合場所】八頭町役場船岡庁舎 正面玄関前 八頭町船岡539番地
（駐車場 八頭町役場船岡庁舎駐車場）
【受付開始】12時30分
【距離】約5.8km
【参加資格】県内在住者 小学生以上
（小学生は保護者同伴に限る）
【参加費】1,800円（八頭町在住者は1,600円）
※ノルディックポール持参の方は200円引き
【定員】30名
【服装】動きやすい服装
【持ち物】雨具／タオル／飲み物

参加申し込み方法

本リーフレットの記入事項を明記し窓口に持参、封書で郵送、または同じ内容を明記しFAXか電子メール（書式自由、チラシスキャンも可）で10月28日（金）までに申し込むこと。1名につき1枚とします。必要枚数分コピーして封書でお申し込みください。電子メールも1名ごとの情報を明記してください。

申込み締め切り＝10月28日（金）必着

参加費のお支払い方法と注意

当日の受付にて、お支払いをお願いします。本事業は、健康促進のためノルディックポールを使ったウォーキングの講習を行います。こちらで用意したノルディックポールをお使いいただくか、お客様自身でご持参いただき必ずご使用ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い

- ・当日は、体調良好にてマスク着用をお願い致します
- ・受付時の検温と手指の消毒にご協力ください
- ・ウォーキング中は、熱中症に留意しマスクの適宜着用をお願いします

タイムテーブル

- 12:30 船岡庁舎 受付開始
12:45 船岡庁舎 受付終了 あいさつ
▶準備運動
13:00 船岡庁舎 出発
13:40 隼Lab. 到着
▶見学&ドリンク休憩
▶インストラクターによるウォーキング講座
14:25 隼Lab. 出発
14:30 隼駅 到着 見学
14:45 隼駅 出発
15:00 Fam 到着 見学
15:20 Fam 出発
16:00 北岡本店鳥取工場 到着 見学
16:30 北岡本店鳥取工場 出発
16:35 船岡庁舎 到着 終わりの会
16:50 解散

※各スポットの時間は到着時間の目安です。

参加申込書

必ず1名ごとに明記してください。必要な場合はコピーを取ってください。
（ご記入いただいた個人情報は、「八頭町原風景ノルディックウォーキング」以外に使用いたしません。）

ご住所	〒		
ふりがな			
氏名			
性別	男・女	生年月日	年 月 日生（ 歳）
電話番号	（平日の昼間に連絡が取れる番号）		●ノルディックポール持参 有（200円引き）・無
●ウォーキング経験	あり・なし	●集合方法	鉄道・自家用車で現地

●は、該当する項目に○をお願いします。

※中学生、高校生のみで参加される方は下記同意書を明記ください。

同意書

私は、上記記載の参加者が主催者と参加契約を締結すること、及び実践に必要な氏名等の個人情報を実施団体に提供すること、また個人情報の利用目的等について保護者として同意します。

記入日 2022年 月 日

保護者氏名

印

参加にあたっての留意点

- 本事業は主に八頭町民の健康促進事業であるため、八頭町民の参加費は1,600円となります。●完歩と自然、文化を楽しむことが最大の目的です。早さを競い合う競技ではありません。●全日本ノルディックウォーク連盟鳥取県東部推進委員会インストラクターが誘導員として同行します。交通ルールを順守し、誘導員の指示に従ってください。●歩行時の飲酒喫煙は禁止です。●ゴミはお持ち帰りください。●スタッフが歩行持続かどうか判断して、リタイア勧告することがあります。●完歩後、完歩証明書と記念品をお渡しします。●原則完歩をお願いします。

※体調が悪くなったら無理せずリタイアしてください。救護車両で待機所・集合場所等までお送りします。

便利な公共交通機関のご利用を！
（行き）▶JR鳥取駅 11:34 発→郡家駅 12:03 発→因幡船岡駅 12:08 着
（帰り）▶因幡船岡駅 17:56 発→郡家駅 18:11 発→JR鳥取駅 18:26 着