

定例ウオーク・大山町大山地蔵道を行く

大山道〈坊領道〉を歩きます

開催日 令和4年9月17日(土)

集合場所 総合スポーツセンター(農村環境改善センター)
(鳥取県西伯郡大山町今在家611)

集合時間 8時45分(受付を済ませるようにお願い致します)

主催 鳥取県ウオーキング協会ウオーキングクラブ未来
IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

19のまちを歩こう認定大会

参加対象 会員及び山陰両県、但馬地区在住の皆さま

参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込)

持ち物 筆記具、飲み物(水分補給)、雨具他

ウオークスタート9時 終了予定12時頃

距離 11km

農村環境改善センター⇒宮内⇒仁王堂公園⇒坊領⇒佐間神社⇒今在家⇒
木造阿弥陀如来御堂⇒農村環境改善センター

参加の皆さまへ

※コロナウイルス感染予防対策のために、体調良好にてマスク着用の参加をお願い致します。

参加者の皆様全員に検温、手指消毒、各自持参のペンにて参加申込書へ記入後に受付と

なります。ウオーク中は適宜マスクの調整をお願い致します。

熱中症対策と水分補給!!

外出時は日傘や帽子を忘れずに!

水を飲む習慣をつけましょう。

休息と睡眠を大切にしましょう。

バランスの良い食事をしましょう。

コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承願います。

警報が発令の時は開催の中止を致します。

