

ウォーキングサークル・三朝町

日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員によるウォーキング教室を
県内各地にて順次開催していきます。

ウォーキングをとおしての健康づくりのため
これからウォークを始めようと思っている方
改めてウォークの基本を知りたい

ウォーキングの基礎知識を知って、けがをしない楽しいウォークをしましょう!!

(JWA公認ウォーキング指導員がお手伝いを致します)

開催日 10月16日(日)

集合場所 ふるさと健康村

(鳥取県東伯郡三朝町横手15-1)

集合時間 9時45分 (受付を済ませるようにお願い致します)

開始時間 10時 **終了予定** 12時頃

主催 鳥取県ウォーキング協会ウォーキングクラブ未来

IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

19のまちを歩こう認定大会

参加費 一律500円 (資料代、参加記念品、保険料含む)

持ち物 飲み物(水分補給)、筆記具、敷物、雨具他

距離 6km

コース

ふるさと健康村⇒三朝温泉病院⇒齊木別館⇒依山櫻岩崎⇒三朝バイオリン美術館⇒
恋谷橋⇒砂原⇒株湯⇒三朝温泉街⇒三朝観光協会⇒ふるさと健康村

※天候が良ければ靴を脱いでのクールダウンストレッチを致します

参加者の皆様へ

※ コロナウイルス感染予防対策のために、体調良好にてマスク着用の参加をお願い致します。

参加者の皆様全員に検温・手指消毒、各自持参のペンにて参加申込書へ記入後に受付となります。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

警報が発令の時は開催の中止を致します。



山田

A B C

恋谷団地

齊木別館

三朝温泉病院

三朝館

ふるさと健康むら

三朝薬師の湯万翠楼

三朝バイオリン美術館

依山楼岩崎

プランナールみささ

三朝橋

湯の街ギャラリー

三朝高工センター

三朝温泉局

三朝

横手

三朝トンネル

温泉南口

三朝神社

ポイント
等間隔

三朝車庫前

