

ウォーキングサークル・日吉津

日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員によるウォーキング教室を
県内各地にて順次開催していきます。

ウォーキングをとおしての健康づくりのため
これからウォークを始めようと思っている方
改めてウォークの基本を知りたい

開催日 12月19日(日)

集合場所 日吉津海浜公園(日吉津村日吉津1864-1)

集合時間 9時45分 (受付を済ませるようにお願い致します)

開始時間 10時 終了予定 12時頃

**主催 鳥取県ウォーキング協会・ウォーキングクラブ未来
IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会**

19のまちを歩こう認定大会

参加資格 会員及び山陰両県、但馬地区在住の皆さま

参加費 一律500円 (資料代、参加記念品、保険料含む)

**持ち物 飲み物(水分補給)、筆記具、レジャーシート(敷物)、雨具、着替え他
距離**

日吉津海浜公園をスタート・ゴールにて6km

ウォーキングの基礎知識を知って、けがをしない楽しいウォークをしましょう!!

(JWA公認ウォーキング指導員がお手伝いを致します)

今年度、クラブ所属公認ウォーキング指導員は鳥取県認定健康づくり応援団員に認定されました。
ウォーキングクラブ未来の例会、サークルなどを通して健康づくりに関する普及啓発、活動を行って
いきます。

参加者の皆様へ

※ コロナウイルス感染予防対策のために、体調良好にてマスク着用の参加をお願い致します。

参加者の皆様全員に検温、手指消毒、各自持参のペンにて参加申込書へ記入後に受付となります。

サークル開催中は3蜜を遵守して、楽しいウォーク。

当初の集合場所が日吉津村役場から**日吉津海浜公園へ変更**になりました。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

警報が発令の時は開催の中止を致します。

連絡・問い合わせ先 ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016

