

ウォーキングサークル・江府町十七夜の里

日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員によるウォーキング教室を
県内各地にて順次開催していきます。

ウォーキングをとおしての健康づくりのため
これからウォークを始めようと思っている方
改めてウォークの基本を知りたい



開催日 6月27日(日)

集合場所 江府町役場(江府中学校跡)
(鳥取県日野郡江府町江尾1717-1))

集合時間 9時45分 (受付を済ませるようにお願い致します)

開始時間 10時 **終了予定** 12時頃

主催 鳥取県ウォーキング協会・ウォーキングクラブ未来
IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

19のまちを歩こう認定大会

参加費 一律500円 (資料代、参加記念品、保険料含む)

持ち物 飲み物(水分補給)、筆記具、レジャーシート(敷物)、雨具他

距離 7km

コース

江府町役場⇒江尾南口⇒江尾駅⇒歴史民俗資料館⇒日野川⇒鉄六橋⇒
江尾の郷⇒町民総合体育館⇒江府中学校⇒江府町役場

ウォーキングの基礎知識を知って、けがをしない楽しいウォークをしましょう!!
(JWA公認ウォーキング指導員がお手伝いを致します)

※天候が良ければ靴を脱いでのクールダウンストレッチを致します

参加者の皆様へ

※ コロナウイルス感染予防対策のために、体調良好にてマスク着用の参加をお願い致します。

当面、参加者の皆様全員に各自持参のペンにて参加申込書へ記入後、検温・手消毒(クラブ未来が準備致します)後に受付となります。

サークル開催中は3蜜を遵守して、楽しいウォーク。

熱中症に留意し、適宜マスクの着用は調整する。

早めの水分補給をしましょう。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

警報が発令の時は開催の中止を致します。

連絡・問い合わせ先 ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016



ポイント
等間隔

スタート・ゴール

江府町役場

