

SUN-IN 未来ウオーク

第19回 未来ウオーク

19th SUN-IN 未来ウオーク

6/1 SAT **6/2 SUN**

Guest Walker

ゲストウォーカー 荻原健司さん

Volunteer

ボランティア募集中

2019

日本マテングリーグ公式大会(JML) / 国際市民スポーツ連盟公認大会(IVV)
 JVA / 日本市民スポーツ連盟公認大会(JVA) / ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ
 2019オールジャパンウォーキングカップ鳥取県認定大会/第23回子ども未来ウオーク
 日韓交流ウォーキング大会(2004年交流協約締結)/中国マテングリーグ(CML)公式大会
 「19のまちを歩こう」認定大会

■主催 NPO法人未来、鳥取県中部医師会、新日本海新聞社、日本ウォーキング協会、鳥取県ウォーキング協会、全日本ノルディック・ウォーク連盟、鳥取県ノルディック・ウォーク連盟
 ■主幹 未来ウオーク実行委員会

公式ホームページ

SUN-IN未来ウオーク

心のウォーキング

～お坊さん体験ツアー～

5/31 FRI 5月10日(金) 申込期間

住職から食事のありがたさや「心」のお話を聞き、手作りの自家製ゴマ豆腐をはじめ、地元野菜を使った精進料理をご堪能いただけます。座禅では、心を静め、呼吸法を学びます。その後は、願いを込めながら「般若心経」を写経していただきます。お子様には「写佛」もあります。

日時 2019年5月31日(金)
場所 三徳山皆成院
料金 3,000円
定員 25名
内容 精進料理・座禅・写経

スケジュール
 13:00 三徳山皆成院 集合
 13:10 精進料理
 13:50 座禅
 14:50 写経
 15:45 解散

三徳山ではお入山までの参拝登山も体験出来ます。ご希望の方は当日、三徳山にて受付をお願いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 [大人] 800円 [小・中学生] 400円
 [参拝受付時間] 8:00～15:00
 [HP] <http://www.mitokusan.jp/>

【路線バス】倉吉駅バスターミナル③番のり場(三朝線/倉吉駅→三朝) / ↑「三徳山」停留所倉吉駅から約40分(690円) / 三朝温泉観光光センター前から約15分(380円)

ACCESS 交通アクセス

鳥取県 倉吉市

無料シャトルバス
 (倉吉駅⇄主会場)
 通常の路線バス(有料)もご利用できます。

開催期間中、JR倉吉駅⇄主会場まで無料シャトルバスを運行します。

行き **無料シャトルバス**
 (倉吉駅から15分おきに運行)
 6:30～10:20

帰り **無料シャトルバス**
 (主会場から15分おきに運行)
 12:00～16:10

CONTACT / お問い合わせ

未来ウオーク実行委員会

〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571

TEL 090-9730-1089 (専用携帯)
 FAX 0858-27-0101
 E-mail wkentry@npo-mirai.net

(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書は、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただき、ました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様へ通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

払込取扱票

00 広島 口座記号番号 68730 金額 12100

013704 68730 12100

加入者名 未来ウオーク実行委員会

代表者 東中町2571 鳥取 倉吉市
 〒682-0826 電話 (090) 0000-0000

氏名	フリガナ	性別	生年	住所	代表者	フリガナ	性別	生年	住所
未来 太郎	ミライ タロウ	男	37	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571	未来 太郎	男	37	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571
未来 花子	ミライ ハナコ	女	10	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571	未来 花子	女	10	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571
倉吉 実	クラヨシ ミヨル	男	10	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571	倉吉 実	男	10	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571	〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571

〒682-0826 鳥取県倉吉市東中町2571 電話 (090) 0000-0000

参加申込記入例

※いただいた個人情報、SUN-IN 未来ウオークの運営に関する目的以外には使用しません。
 ※入金確認後、参加登録書をお送りしますので、郵便番号・住所・電話番号は正確にご記入をお願いします。

収入印紙
5万円以上
貼付

この場所には、何も記載しないでください。