

潮流



理事長 長副理事 未来法人 NPO
会長 副会長 鳥取県中部医師会

松田 隆

しまいますが、視覚優位に、触覚（指先の感覚）が鈍かたにされ、聴覚、嗅覚、味覚、嗅覚などで、手や指は外に飛び出の感覚器官が退化して、した脳、第二の脳とも言われないかと思ひます。

昔は自然の中で、草木 テナを十分に張り巡ら の匂いを感じていたものし、衰えている感覚を意 外に向けた五感のアン 生きています。これほど確 ではないかと思ひます。

先日、東京の国立オリ びつづける力、五感を統合 と思ひます。

このような極限状態で しました。

倉吉市のシンボルであ る打吹山は、「日本さく ら名所100選」「日本 の都市公園100選」「森 林浴の森100選」に選 ばれている自然豊かな山 です。虫や小動物と出合

五感力

が、今は強い香水を付け 識して、呼び覚ますこと なければ感じ取れない、 が現代社会に求められて 感覚が鈍磨した五感喪失 いることではないでしよ うか。

明治大学の齋藤孝教授 はないかと思ひます。

作家で五感生活研究所 は単なる感覚としての視 代表の山下柚実さんは 覚・聴覚・味覚・嗅覚・ 「五感」というのは、外 触覚の五感の能力（レベ と自分をつなぐ通路だと ル）を表すのではなく、 おっしゃっています。特 「五感を身体の動きに結

脳裏に残されています。 願して、約300人の方 こそ、五感力を育む山で はないかと思ひます。せ ひ一度、皆さんで、親子 や友達や仲間と、五感力 を育む打吹山に行つて、 自分の五感地図を描いて みませんか？

（倉吉市）