

ウォーキングクラブ未来 2023年度事業計画

(2023/3/1～2024/2/29)

☆25回・50回・75回・100回毎に記念品贈呈
 ☆2014(H26)年度から通年にて例会参加・完歩の皆さまへ
 ※例会は19のまちを歩こう認定大会に申請します

月日	行事名および概略コース	距離	集合場所・出発時間
2023年 3/19(日)	総会前ウォーク [会員のみ] ウォーク終了後、午後1時30分より総会開催	10K	9時
3/26(日)	北栄町・桜を求めて 野球場～國坂神社～資料館～線路沿い～天神川～大塚～野球場	11K	北栄町北条野球場 9時
4/29(土)	米子市・けやき通り 武道館～皆生運動公園～福生中～けやき通り～武道館	14K	県立武道館前駐車場 9時
5/23(火)	八頭町・船岡竹林公園へ 竹林公園～水口地区公民館前～船岡町図書館～隼駅～日下部見附トンネル～竹林公園	13K	船岡竹林公園 9時
6/10(土)	琴浦町・逢東あじさい公園へ ポート赤崎～八橋街道～洗川～あじさい公園～役場～浦安駅～丸尾～八橋駅～ポート赤崎	10K	ポート赤崎 9時
7/15(土)	湯梨浜町・今滝、不動滝巡り あやめ池～不動滝～漆原～今滝～藤津神社～あやめ池	10K	あやめ池公園駐車場 9時
8/5(土)	智頭町・縁結びのパワースポット恋山形駅へ 智頭宿～桜土手～どうだんつつじ公園～恋山形駅～智頭往来～杉神社～智頭宿	12k	智頭町観光駐車場 9時
9/16(土)	日南町・ふるさと日南邑へ 日南邑～東ノ原～下代～石見川～スキー場前～日南邑	10K 5K	ふるさと日南邑 9時
10/9(月)	鳥取市・落ち武者の霊が数多く眠る霊石山へ 河原支所～21世紀の森～御子岩～頼朝の墓～景勝寺奥の院～山頂～景勝時～河原支所	10K	河原総合支所 9時
11/19(日)	境港市・さかな妖怪ウォーク 公園～境港水産物直売センター～境台場公園～さかなロード～水木しげるロード～正福寺～余子駅～公園	14K	境港夢みなと公園 9時
12/17(日)	倉吉市・歩き納め日本一美しい廃線跡へ 関金支所～松河原～廃線跡～関金小～地藏院～足湯～南谷橋～関金支所	10K	関金支所 10時
2024年 1/14(日)	日吉津村・初歩き蚊屋島神社へ 公園～ヴィレステひえづ～蚊屋島神社～伯耆大山駅～稻荷神社～お菓子の壽城～佐陀神社～公園	10K	日吉津海浜公園 10時
2/23(祝)	鳥取市・JR利用末恒駅～鳥大前駅 賀露港～砂丘コナン空港～湖山池～末恒から汽車利用～鳥大前～賀露港	10K	10時

月日	ウォーキングサークル概略コース	距離	集合場所・開始時間
4/9(日)	初心者向けウォーキング教室 ウォーキングの基本、姿勢・歩速・歩幅、ウォーク、ストレッチ	5K	倉吉陸上競技場 10時
9/30(土)	初心者向けウォーキング教室(青島にて) ウォーキングの基本、姿勢・歩速・歩幅、ウォーク、ストレッチ	5K	湖山池情報プラザ 10時

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ
 (令和4年度男女共同参画週間標語)

例会協力ウオーク

- ・SUN-IN未来ウオーク6月3～4日
- ・浦富海岸ジオウオーク 5月27日
- ・県民スポレク健康ウオーク
- ・山陰海岸ジオウオーク120kmウオークin因幡・但馬
- ・SUN-IN未来100kmウオーク

☆2014(H26)年度から通年にて例会参加・完歩の皆さまへ

☆25回・50回・75回・100回毎に記念品贈呈

※参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込)

※集合時間は出発の15分前です。受付を済ませるようにお願い致します。

※弁当・飲み物・雨具・敷物(ビニールシート)等は各自ご用意願います。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

※警報が発令の時は例会ウオークの中止を致します。

- ・ウオーキングクラブ未来のフェイスブック発信中

日本ウオーキング協会公認ウオーキング指導員によるウオーキング教室を 春・秋の2回ウオーキングサークルとして開催致します。

※参加費一律500円(資料代、参加記念品、保険料他含む)

※集合時間は開始時間15分前です。受付を済ませるようにお願い致します。

※弁当、飲み物、雨具、敷物(ビニールシート)、筆記具等は各自ご用意願います。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

※警報が発令の時は開催の中止を致します。