

## 定例ウオーク

### 鳥取県大山町

開催日 10月16日(金)

集合場所 中山温泉ナスパル駐車場(鳥取県西伯郡大山町赤坂708)

集合時間 8時45分 (受付を済ませるようお願い致します)

主催 鳥取県ウオーキング協会・ウオーキングクラブ未来  
IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

19のまちを歩こう認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込)

参加対象 会員及び鳥取県在住者の皆さま

持ち物 筆記具、飲み物(水分補給)、雨具他

※今回、特別に中山温泉ナスパル入浴券が参加記念品になります

ウオークスタート9時 終了予定12時頃

距離 12km、ショートコース有り8km

コース

中山温泉ナスパル⇒中山中学校⇒木ノ根神社⇒逢坂神社⇒岡

⇒アメダス(中尾)⇒赤坂⇒中山温泉ナスパル

参加の皆さまへ

※ コロナウイルス感染予防対策のために、体調良好にてマスク着用の参加をお願い致します。

当面、参加者の皆様全員に各自持参のペンにて参加申込書へ記入後、検温・手消毒(クラブ未来が準備致します)後に受付となります。

例会開催中は3蜜を遵守して、楽しいウオーク。

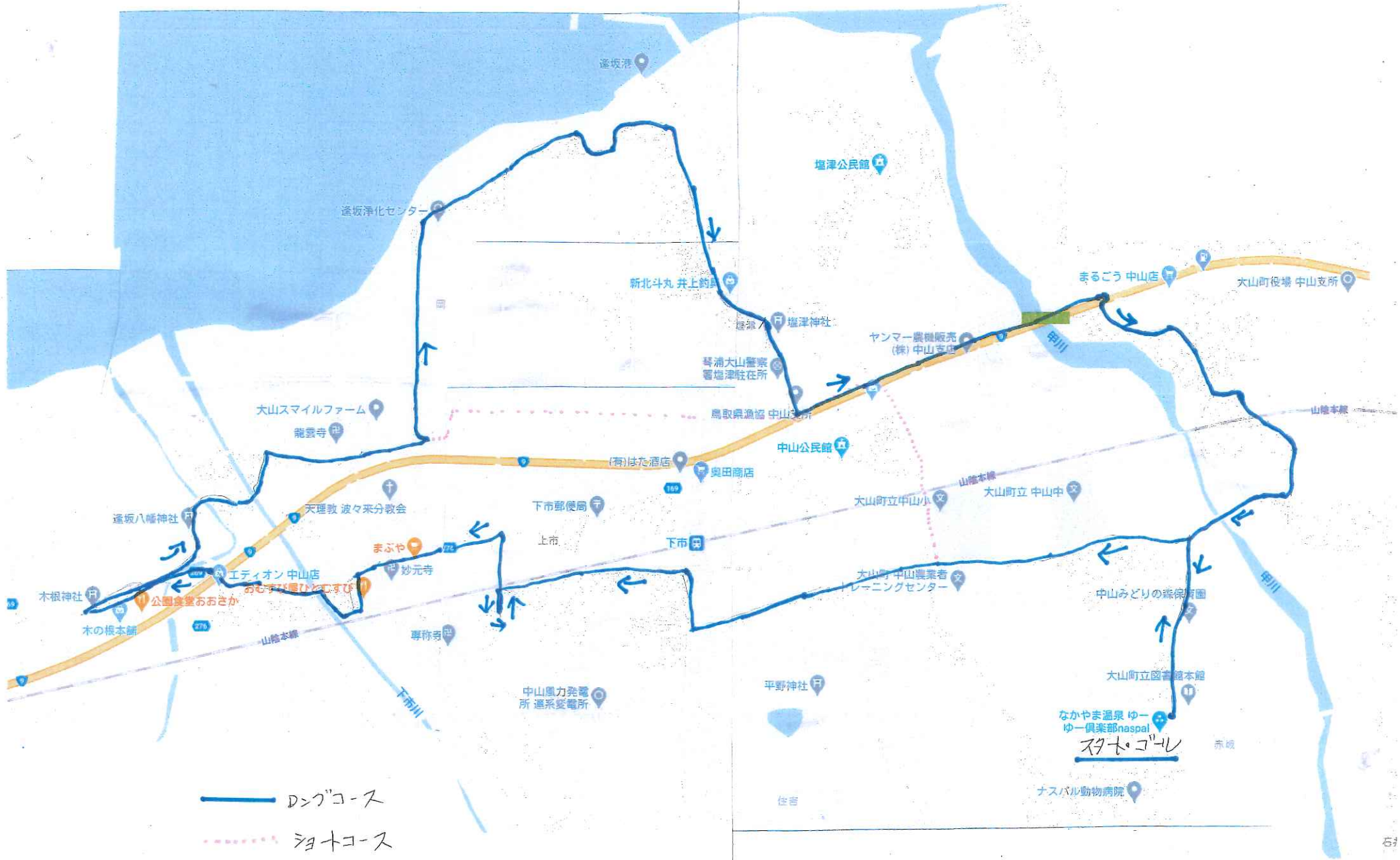
熱中症に留意し、適宜マスクの着用は調整する。

早めの水分補給をしましょう。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承願います。

警報が発令の時は開催の中止を致します。





— D>Gコース  
⋯ ショタコース