



NPO法人未来 Walking Forum

ウエルネスウォーキングによる 地域創生

参加費
無料
どなたでもご参加
いただけます

開催日 平成30年2月2日(金)



時間 受付 18:15～ 開演 18:45～20:00

場所 エキパル倉吉多目的ホール (鳥取県倉吉市上井195 倉吉駅1F)

【お車で越しの方へ】
「倉吉駅南口駐車場」のご利用を無料対応しています。ご利用の際は駐車場整理券を会場へご持参下さい。

Coordinator



鳥取県中部医師会
会長
松田 隆

倉吉市出身。
医療法人まつだ小児科医院理事長。
医学博士。2012年日本ノルディックウォーク学
会副会長に就任し、「足元からの健康づくり」
を提唱し、活動。多職種連携や行政との協働
の大切さを訴えながら子どもの足の成長発達と
靴教育の重要性を熟知し、「歩育」を実践す
る第一線の小児科医である。


Panelist



神戸山手大学
教授
西村 典芳

1962年 熊本生まれ。
心と体の健康のための新しいリズム、「ウエ
ルネスリズム」を研究、日本ウエルネス学
会の理事日本ウエルネスウォーキング協会会長もつ
とめる。
幅広い年代に向けて健康づくりのノウハウを伝
える活動を行っている。

Panelist



岡山県新庄村
森林セラビ協議会
副会長
黒田 眞路

1962年岡山県新庄村生まれ。
岐阜県に本社がある國六株式会社 取締役。
企業として初めて源流の碑を建立し、新庄村
内で約1400㎡社有林経営。
2008年、新庄村森林セラビ協議会設立。
設立時より万年副会長を務め、その他様々な
地域活動をしています。

Panelist



鳥取県
中部総合事務所
地域復興局長
梅田 雅彦

湯梨浜町出身、倉吉市在住。
東京本部副本部長、県庁総務課長を経て
2017年4月から現職。
地域住民の方々の窓口として地域活性化など
地域や住民に近い視点を持って様々な取組
を行っている。
特技は勝手な思いつき。

ウエルネスウォーキングとは

ウエルネス理論に基づいたプログラムで、ノルディックウォーキングや健康ウォーキング、まち歩きなど要素を取り入れた新しいウォーキングスタイルです。自分の人生には自分で責任を持つことを知り、より幸福でより充実した人生を送るために、自分の現在の生活習慣(ライフスタイル)を点検し自分で変えなければならないことに気づき、これを変革し続ける。ドイツの健康保養地で行われている「自然療法」を活用し、心拍のコントロールをしながら健康的に楽しく歩きます。そこに住んでいる人々との暮らしごとと地域の自然や歴史を直接体験することで、地域住民が元気になり、地域住民の健康寿命を伸ばす。

【お申込み・お問合せ】NPO法人 未来

〒682-0826 鳥取県倉吉市東仲町2571
TEL : 0858-24-5725 FAX : 0858-27-0101
E-MAIL : civic@npo-mirai.net



2018年6月2日(土) 3日(日)

会場 倉吉パークスクエア ふねあい広場
(鳥取県倉吉市駄経寺町212-5)

パンフレットご希望の方は下記までお申込み下さい。
※パンフレットはでき次第順次送らせて頂きます。

【未来ウォーク実行委員会 事務局】
Tel/Fax 0858-27-0101 E-mail wkentry@npo-mirai.net