

ウォーキング立県19のまちを歩こう事業認定大会

東郷池

# 秋の健康散策

## ウォーキング

# 平成27年 11月1日(日)

参加者

募集中!

- 平成27年11月1日(日) 雨天決行
- 集合場所 中国庭園 燕趙園横芝広場
- ①コース (14<sup>キロ</sup>) ~~受付開始~~ 受付 9:00 ~~スタート~~ 9:30
- ②コース (6<sup>キロ</sup>) ~~受付開始~~ 受付 10:00 ~~スタート~~ 10:30
- 参加料 大人1,000円 小・中学生500円 (昼食・保険込み)
- 持ち物 飲料水(必須) 歩きやすい服装、履き慣れた運動靴、着替え、リュックサックやショルダーバッグ、タオル、帽子、雨具など
- 参加定員 300名

### ① コース(約13<sup>キロ</sup>) マイナスイオンでリフレッシュ\*今滝コース

**スタート** 燕趙園⇒東郷湖畔公園(トイレ有)⇒旧桜小学校(通過)⇒野方踏切(通過)⇒今滝(折り返し)⇒東郷湖畔公園⇒燕趙園 **ゴール**

### ② コース(約6<sup>キロ</sup>) のんびり行こう♪あやめ池コース♪

**スタート** 燕趙園⇒東郷湖畔公園⇒あやめ池公園(折り返し)⇒東郷湖畔公園⇒燕趙園 **ゴール**



## ゴールのあとのお楽しみ!!

①参加賞

②お弁当

③ 空クジなし♪ おたのしみ抽選会!!

④東郷・はわい温泉入浴券! (養生館・羽衣・水明荘・龍鳳閣)

⑤ 燕趙園入園割引券

中国雑技ショー  
連日開催!

おいしい  
おみそ汁つき!

4施設の中で  
お選びください

参加者全員!  
内容もりたくさん!!



主催 / 東郷湖羽合臨海公園

共催 / 株式会社チュウブ

お問い合わせ

〒689-0706 鳥取県東伯郡湯梨浜町藤津650  
東郷湖羽合臨海公園(あやめ池スポーツセンター)  
TEL / 0858-32-2189 FAX / 0858-32-2231