

ウォーキングクラブ未来例会



フルーツと若桜鉄道を訪ねてウォーク

開催日 8月3日(土)

集合時間 8時45分

集合場所 八東総合運動公園駐車場(道の駅はっとうの上)
(鳥取県八頭郡八頭町徳丸528)



黄色い小旗を持ったスタッフが案内します。

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会

ウォークスタート9時 **ゴール予定 12時30分頃**

参加費 会員・高校生以下無料
 一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物(水分補給)、雨具他

距離

ロングコース 12km

八東総合運動公園⇒丹比駅⇒はっとうフルーツ⇒
皆原橋⇒鍛冶屋温泉⇒澤神社⇒八東駅⇒
徳丸どんど⇒徳丸駅⇒八東総合運動公園

ショートコース 8km

八東総合運動公園⇒丹比駅⇒はっとうフルーツ⇒
徳丸どんど⇒徳丸駅⇒八東総合運動公園

(注) コースや距離などは状況により変更する
場合がありますので、予めご了承願います。



※徳丸どんど

鳥取県の八頭町に流れる八東川にある滝のような段差です。扇ノ山が噴火した際に流れ出た溶岩によって形成された河床が徐々に浸食され、現在の地形になりました。

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】
脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう!

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給

問合せ連絡先

ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016

