

普段から歩こう!

Walking festa in tougouko

ウォーキングキャンペーンオープニングイベント

ウォーキング フェスタ in 東郷湖

日時 **2018
9月2日(日)**
●出発式 9:15 ●ウォークスタート 9:45

会場 **ハワイ夢広場**
鳥取県東伯郡湯梨浜町南谷

ウォーキング
イベント

選べる2つのコース!

東郷湖を巡る一周 **12 km**
① VAITALコース

みんなで歩こう **4.7 km**
② ウェルネス
ウォーキングコース

まちの保健室

ノルディック
ウォーキング教室

併催イベント
もいたくさん!

キャンペーンの申し込み受付
(19のまち実行委員会事務局)

BSSパーソナリティーによる
ラジオ生中継!!

にしたに あやこ
西谷綾子さん

睡眠改善インストラクター
ジュニアアスリートフードマイスター資格所持。
1986年生まれ鳥取県出身。タレント。オスカープロモーション所属。モデルの仕事でランニングと出会い、2009年から本格的にトレーニングを始める。2010年に初フルマラソンで完走。以後、着実に記録を伸ばし、東京マラソンにて2012年から2016年まで女性芸能人部門5連覇した。現在の自己ベストは、3時間1分32秒。ケガをしないランニングライフを推奨した講習会や、近年では睡眠の資格を生かし、「上手に寝て、健康になる」と題して講演会も行っている。

パーソナリティー
べるおさん

農福連携
「ごきげんマルシェ」

県内障がい者就労支援事業
農水産品・加工品
焼菓子・雑貨・露店など

Guest!



ヨガ教室体験

グラウンドゴルフ
体験

マリンスポーツ
イベント

- レイクチューバー体験
- カヌー体験
- サップ体験

フラダンス鑑賞

対象者 誰でも参加可能

※小学生以下は保護者、障がいのある方は付添の方の同伴をお願いします。

集合日時 2018/9/2(日) 8:00 ~ 9:15

雨天決行

集合場所 ハワイ夢広場
鳥取県東伯郡湯梨浜町南谷

参加費 事前申込 / 500円 (傷害保険料含む)
当日申込 / 800円 (傷害保険料含む)
※小学生以下は無料、傷害保険は加入するが、記念品等はなし

参加特典 ◆ 関連開催イベントへの各種サービス
フェスタ当日開催される関連イベントで使用できる500円分チケット及びピブスにて以下のサービスを受けることができます。
・ピブスで各種体験イベントを無料体験できます。
(体験希望者多数の場合、人員・時間等整理させていただく場合があります。)
・熱中症対策として、旬の二十世紀梨を提供
◆ 完歩証
(ピブスは、当日受付後、お渡しいたします。)

申込方法 事前申込 / 右面参加申込書 (FAX・メール・郵送)
郵便振替、事務局窓口
ウォークHP (クレジット等での決済)

※参加申込書を FAX、メール、郵送で申し込みの方は当日、会場にて参加費をお支払いください。

※郵便振替の場合は下記の口座にお振込みください。
01320-2-92572 口座名 / 特定非営利活動法人 未来
当日申込 / 会場窓口

申込締切 事前申込 / 2018/8/24(金)
当日申込 / 2018/9/2(日) 8:00~9:00
※ただし、定員となり次第締切とさせていただきます。

お問合せ ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会
☎ (0858) 24-5725

主催 / ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会 (特定非営利活動法人 未来内)
運営協力 / 鳥取県ウォーキング協会、鳥取県ノルディック・ウォーク連盟、鳥取県、(公社)鳥取県看護協会、NPO 法人鳥取県障害者就労事業振興センター



オープニングイベント参加申込書 事前申込締切/2018年8月24日(金)

2018年9月2日(日) ウォーキングフェスタ in 東郷湖 FAX 0858-27-0101

※こちらの参加申込書を FAX、メール、郵送で申し込みの方は当日、会場にて参加費をお支払いください。

体験希望種目

体験を希望される種目にチェックを入れてください。

- ノルディック・ウォーク教室 ヨガ教室 グラウンドゴルフ体験
 カヌー体験 サップ体験 レイクチューバー体験

氏名	性別	年齢	住所	〒	連絡先
氏名	性別	年齢	住所	〒	連絡先
氏名	性別	年齢	住所	〒	連絡先