



ウォーキング立県 19のまちを歩こう び鳥取県 認定大会



参加申し込み 受付中!
申し込み期限 H31.4/25(木)が切

第7回 森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

森林浴ウォーキング大会

日時 平成31年 **5月12日** 日 9:00~ 受付 管理棟

場所 森林公園とっとり出合いの森

- 初心者らくらくコース (3.5km・所要時間約60分)
*一部抱っこが必要ですがベビーカーでも可能です。
- トレッキングコース (6km・所要時間約90分)
*トレッキングとは山歩きのことです。

参加賞

- ウォーキング参加者に
- 天然水 500ml
- 花の苗(2ポット)
- 屋台割引券 100円分

10名様限定!
500円割引券
もあるよ!!



ふじ棚
30周年
ライオンズクラブ
記念事業

いなばの森
40周年
ライオンズクラブ
記念事業

参加費
1名につき
¥500
※保険料含む

定員 **300** 名
※定員になり次第終了

完歩証

特別価格でご提供! 一般の方も是非ご来場下さい!

気持ち良い
汗を流したあとで
美味しい屋台で

**おいひい
屋台村**

売切御免!!
※無くなり次第終了

11:00 OPEN

ミューゼ
特製ナポリタン
ガパオライス
チーズケーキ
シフォンケーキ

風紋
黒毛和牛
やきそば

たくみ割烹
牛ずし

**かわはら
市場**
じねんじょ入り
お好み焼き

コサジイチ
からあげ

**鳥取
ワントンホテルプラザ
チャイナテーブル**
特製カレー

安田屋
豚汁

中村商店
串焼き
(豚・牛・鳥)
たい焼き各種

**林兼太郎
商店**
ドリンク各種
おにぎり

お申し込み お問い合わせ先 鳥取いなばライオンズクラブ事務局 〒680-0036 鳥取県鳥取市川端2丁目125 TEL:0857-22-6860 FAX: 0857-23-4908 E-MAIL: inaba-1c@hal.ne.jp

主催 鳥取いなばライオンズクラブ

後援

鳥取県、鳥取市、鳥取商工会議所、(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、新日本海新聞社、日本海テレビ、BSS山陰放送、TSK山陰中央テレビ、エフエム山陰、エフエム鳥取、日本海ケーブルネットワーク、NPO未来



森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」 森林浴ウォーキング大会

各コースで
ルディックウォーク体験
ストック貸出500円

ご家族、お仲間でご参加下さい

実施日：平成31年5月12日(日) 9:00~13:30

スケジュール

受付	9:00
開会式	9:40 挨拶・ストレッチ、注意事項の説明
出発	10:00
到着	11:00 完歩証・参加記念品授与



初心者らくらくコース 約3.5km 所要時間約60分

*一部抱っこが必要ですがベビーカーでも参加可能です。

トレッキングコース 約6.0km 所要時間約90分

**トレッキングとは山歩きのことです。

お申し込み・お問い合わせ先

鳥取いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取県鳥取市川端2丁目125 TEL:0857-22-6860

FAX:0857-23-4908 E-MAIL: inaba-ic@hal.ne.jp

申し込みはメールかFAXをお願いします。 ■参加費(1名につき)¥500 (当日現地集金) ■申し込み期限 平成31年4月25日

ウォーキング参加申込書

※代表者(申込欄の一番上にご記載ください。)に連絡しますので
一週間連絡がない場合はご連絡ください。 TEL:0857-22-6860

参加希望	<input type="checkbox"/> 初心者らくらくコース	<input type="checkbox"/> トレッキングコース	<input type="checkbox"/> ストック貸出	
氏名	年齢	性別 男・女	電話番号	Eメール
住所				
氏名	年齢	性別 男・女	電話番号	Eメール
住所				
氏名	年齢	性別 男・女	電話番号	Eメール
住所				
氏名	年齢	性別 男・女	電話番号	Eメール
住所				

※当日の天候により、中止・コースの変更になる場合があります。 個人情報について:申し込みに記載いただいた内容は、「森林浴ウォーキング大会」の申し込み受付、連絡以外の目的には使用致しません。

当日中止の有無は、鳥取いなばライオンズクラブのホームページをご覧ください。 [鳥取いなばライオンズ](http://www.pcf.hal.ne.jp/inaba-ic/) 検索 <http://www.pcf.hal.ne.jp/inaba-ic/>