

キヨリ 面積
距離 5.3km (3254 m)
 6567 歩 (歩幅 80 cm)

具 大 年齢 30 体重 50
 カロリー換算 おにぎり 1個あたり 160Kcal

徒歩 1時間 6分 (4.8 km/時)
 252 kcal / 1.6 個分

ジョギング 39分 (8km/時)
 328 kcal / 2.1 個分

自転車 28分 (11 km/時)
 133 kcal / 0.8 個分

車 7分 (40km/時)

設定カスタマイズ
 Mapion 住まい探し
 全国の オススメ物件はこちらから

