

パネル展
開催!
「森林環境保全税」

【場所】
倉吉市交流センター
(湯命館)

関金温泉開湯1300年祭記念

健康と温泉

森で創る癒しの植樹ウォーク

「まちの保健室」
開設!

当日、会場にて
血圧測定など健康チェック
をして頂きます。

2018
3/12
MON

717年行基によって発見され空海により育てられた関金温泉は
昨年で1300年を迎えました。

この地は山麓に位置している大山も今年開山1300年。

記念植樹イベントとして、またウエルネスウォーキング(森林
セラピーへの発展)の基点とし、昨年廃校となった山守小学校の児童
が現在通う関金小学校卒業生、また多くの方に湯命館(倉吉市)にて
植樹を体験してもらいます。

参加費
無料

時間 受付 13:00～ スタート 13:30

集合場所 倉吉交流センター(湯命館敷地内:倉吉市関金町関金宿1139)

定員 80名(定員に達した場合、お断りさせていただく事があります。)

記念品 関金温泉 入浴券

内容 ウエルネスウォーキング(3.8km)
ゴール後⇒樹木の話⇒ヤマザクラ植樹⇒解散(希望者は入浴可)
※【雨天時】雨天決行。大人の方は雨具を用意してください。

申込締め切り 2018年3月5日(月)まで

ウエルネス
ウォーキング
とは

ウエルネス理論に基づいたプログラムで、ノルディックウォーキングや健康ウォーキング、まち歩きなど要素を取り入れた
新しいウォーキングスタイルです。自分の人生には自分で責任を持つことを知り、より幸福でより充実した人生を送
るために、自分の現在の生活習慣(ライフスタイル)を点検し自分で変えなければならないことに気づき、これを
変革し続ける。ドイツの健康保養地で行われている「自然療法」を活用し、心拍のコントロールをしながら健康
的に楽しく歩きます。そこに住んでいる人々との暮らしと地域の自然や歴史を
直接体験することで地域住民が元気になり、地域住民の健康寿命を伸ばす。



氏名	年齢	住所	電話

【申し込み】NPO法人 未来 FAX 0858-27-0101

【お問い合わせ先】NPO法人 未来
〒682-0826 鳥取県倉吉市東仲町2571 TEL / 0858-24-5725 E-MAIL / civic@npo-mirai.net

