

みんなで
楽しく歩こう!

春のイヤーラウンドを歩こう

-東郷湖と馬ノ山を歩こう-



Let's enjoy!!
in YURIHAMA

2018
3月21日
-水曜日-

募集人数
100人

山陰八景の一つにも数えられる風光明媚な湖を一周できる12kmコースと馬ノ山古墳や橋津藩倉などの歴史や文化を知る6kmコースなど選べる2コースになっています。

どちらのコースも眺めがよく自然を感じながら楽しく歩けるコースです。



時間

受付 9:15 スタート 10:00

集合場所

ウォーキングステーション: Cafe ippo

コース

お好きなコースをお選びください。

- ①東郷湖一周コース (12km)
- ②馬ノ山コース (6km)

参加費

500円 (保険料を含む)
※レンタルポール貸出無料 (先着50名)

参加特典

IVV
(国際市民スポーツ連盟)
パスポート贈呈

★Cafeippo
500円券
★ゆーたん
割引券

参加
記念品

申込み
お問合せ

TEL
0858-24-5725

FAX
0858-27-0101

E-mail
twa@npo-mirai.net

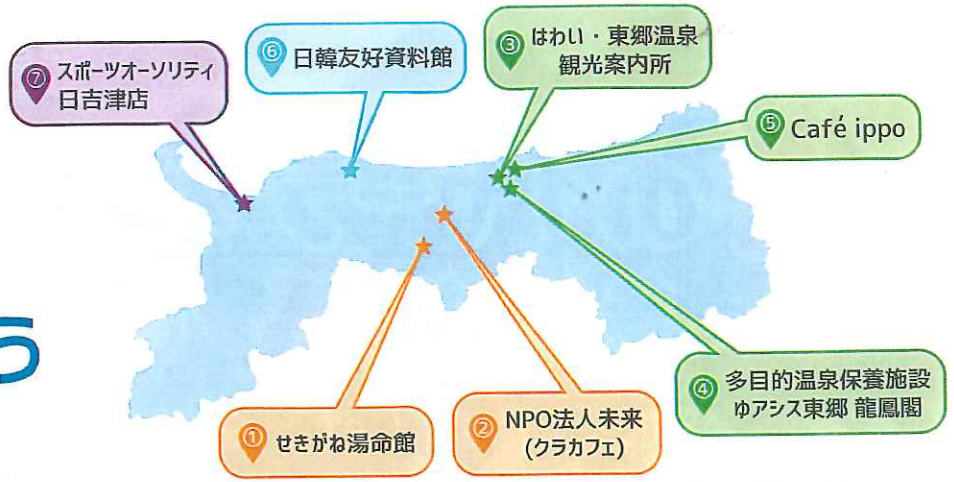
氏名	年齢	住所	電話番号	コース (○で囲む)
				① ②
				① ②
				① ②

主催 鳥取県ウォーキング協会

鳥取県倉吉市東仲町2571
(NPO法人未来内)

後援 湯梨浜町

ウォーキング リゾート とつとりを歩こう



鳥取県のウォーキングステーション

ステーション名		住所	電話番号	定休日 スタート受付時間	コース
倉吉市	①	せきがね湯命館 〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿1139	0858-45-2000	休 第2・4月曜(祝祭日の時は翌日) 受 10:00~18:30	17km
	②	NPO法人未来(クラカフェ) H29.1開設 〒682-0826 鳥取県倉吉市東仲町2571	0858-24-5725	休 年中無休 受 9:00~17:00	07 10km 5km 5km
湯梨浜町	③	はわい・東郷温泉観光案内所 〒682-0715 鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい温泉5-22	0858-35-4052	休 無休 受 9:00~17:00	02 10km
	④	多目的温泉保養施設 ゆアス東郷 龍鳳閣 〒689-0715 鳥取県東伯郡湯梨浜町引地560-7	0858-32-2622	休 第4 火曜 受 10:00~19:00	02 12km
	⑤	Café ippo H29.1開設 〒682-0704 鳥取県東伯郡湯梨浜町南谷573	0858-35-6161	休 月曜日 受 10:00~17:00	02 12km 6km
琴浦町	⑥	日韓友好資料館 〒689-2502 鳥取県東伯郡琴浦町大字別所167-1	0858-55-7049	休 水曜日 受 9:30~15:00	15km
日吉津村	⑦	スポーツオソリティ 日吉津店 〒689-3553 鳥取県西伯郡日吉津村日吉津1160 イオン日吉津ショッピングセンター西館2階	0859-37-0335	休 年中無休 受 10:00~13:00	05 18km

イヤーラウンドコースについて

イヤーラウンドとは年間を通じて、いつでも、誰もが気軽に歩くことのできるウォーキングコース（＝イヤーラウンドコース）として、日本ウォーキング協会と日本市民スポーツ連盟が認定しているコースのことです。

そして、ウォーキングステーションとは、そのコースを訪れる人のスタート・ゴール地点として管理運営する基地のことです。

県内には現在7か所のウォーキングステーションがあり、そのうち6か所は中部地区にあります。

全国のJWA加盟団体等が主催するウォーキング大会（日本市民スポーツ連盟認定大会）とともに各地のイヤーラウンド（通年）ウォーキング基地でのウォーキングの距離や回数を記録認定することで、ウォーカーの歩く目標や楽しみ、健康増進に役立っています。

ウォーキングコースは、町の自然、歴史、文化などのスポットを盛り込んでおり、ゆっくり自分のペースで歩きながら町のたたずまいや雰囲気を楽しみつつ、人々との交流を体感していただけます。また、途中ではその土地の食べ物を楽しむことも出来ます。

県内外から訪れる人はもちろん、その土地に住む人たちが地図を片手に町を散策しながらウォーキングを日常的に行い、習慣づけていくことで健康づくりに役立てることが出来ます。

ウォーキングは毎日8,500歩程度歩く人が病気を発症しにくいという研究報告もありますし、毎日の目標を持って仲間と楽しくあるいたり話をしたりすることが健康長寿につながる研究報告もあります。

今日のイヤーラウンドウォークはこれからの皆さんの健康生活につながるものと思います。

18th
SUN-IN
未来ウォーク
안전 미래야행

第18回
SUN-IN
未来ウォーク
Let's enjoy!

公式ホームページ

SUN-IN未来ウォーク

6/2
sat

6/3
sun

鳥取県 倉吉パークスクエア
ふれあい広場
主会場