



# ある さわやか歩キングの集い

【鳥取県19のまちを歩こう事業 認定大会】

- 主催 伯耆町 健康対策課
- 開催日 令和元年6月1日(土)  
\*少雨決行
- コース 国道バイパス～小林バラ園鑑賞コース6.2km



集合：パルプラスオン

※駐車場は施設裏手またはフレ  
スポ伯耆をご利用ください。

(岸本保健福祉センター)

- 時 間 9時00分～9時15分 受付 9時15分～開会式・準備体操  
9時30分 ウォーキングスタート  
11時30分 ゴール・閉会式・解散
- 費 用 参加料500円(中学生以下無料) ※当日集金
- 定 員 70名
- その他 ノルディックウォーキングポール無料貸出あり  
(限定20名：希望される場合は申込時にご予約ください。)
- 申込先 健康対策課 健康増進室 5月29日(水)申込〆切

(電話でお申込みください) 68-5536)