

スノーシュー in 若桜氷ノ山

「19のまちをあるこう」認定大会 といっぽ対象ウォーキング大会

雪を歩こう!

スノーシュー(Snow Shoe)とは
雪上を楽に歩くための歩行具のひとつ

比較的簡単に行なえ、坂道も楽に上り下りが
出来て、高度な技術を必要としません。

そのため、現在急上昇中のウインタースポーツです。
冬季の、体力・下肢筋力の維持にも有効です。



絶景がそこに!
楽しく歩こう。



2014.2.23 (日) 9:30受付/10:30スタート
13:30終了予定時刻(昼食含)

【集合・コース】氷ノ山 高原の宿 氷太くん (鳥取県八頭郡若桜町つくよね 635-13)

【コース距離】氷ノ山 氷太くん周辺 約3 km (昼食は氷太くんレストランにて)

【参加費】1500円/スノーシューレンタル・昼食(カレー・コロッケ)・保険料含む

【定員】20名 ※寒さ対策は各自でお願いします。

【申込方法】×切は2月14日(金)。FAX又は直接ご持参下さい。

ご持参頂く場合は月～金曜日の9時～17時にウィードメディカルまで。

申込み・問合せ FAX 0857-25-4668

(株)ウィードメディカル 鳥取市商栄町115-1



スノーシュー in 若桜氷ノ山申込書 こちらをご記入のうえ、FAX 又は 切り取ってご持参下さい。

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|------------------|---|---|
| 氏名 | 年齢 | 性別 | 住所 | 電話 | スノーシュー レンタル希望 | 有 | 無 |
| 氏名 | 年齢 | 性別 | 住所 | 電話 | スノーシュー レンタル希望 | 有 | 無 |
| 氏名 | 年齢 | 性別 | 住所 | 電話 | スノーシュー レンタル希望 | 有 | 無 |

【主催】全日本ノルディック・ウォーク連盟鳥取県東部推進委員会

【後援】(株)ウィードメディカル

