

ウォーキングクラブ未来例会

4/7(日)倉吉・桜ウォーク

大山・蒜山を望みながら、桜並木の自転車道を……。

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・とりっぼ推奨コース(鳥取県ケータイで健康づくりウォーキングシステム)
- ・IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

集合場所 西倉吉ロードステーション(倉吉市西倉吉町17)

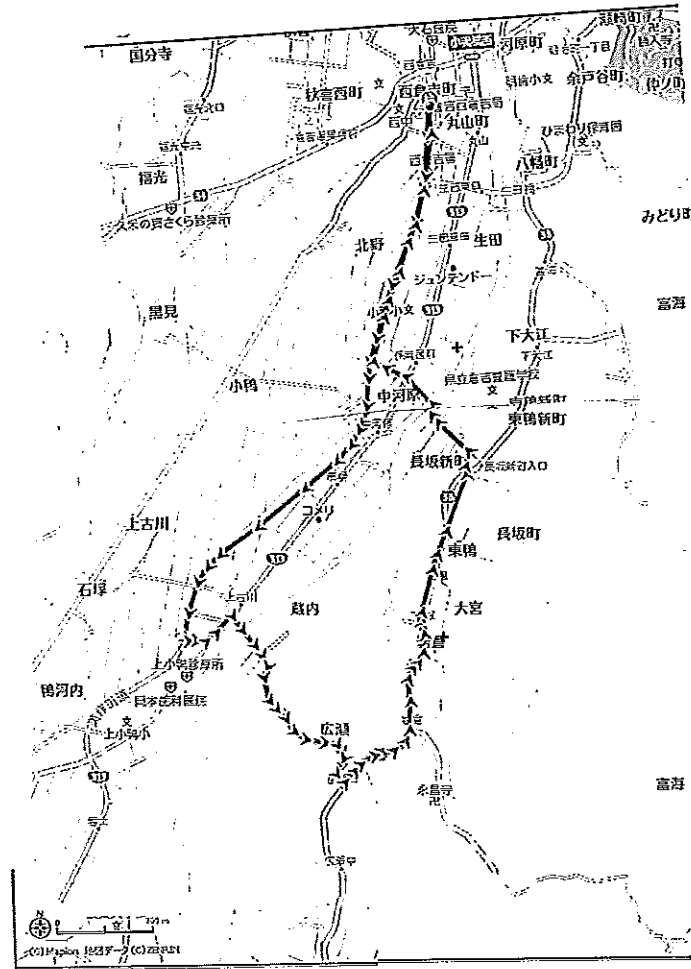
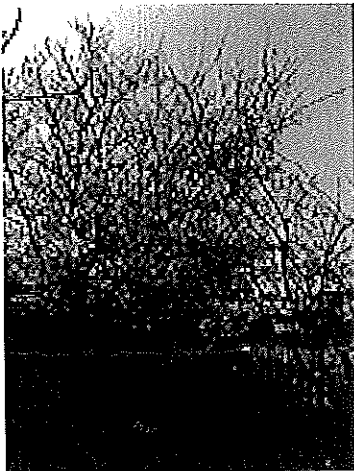
集合時間 9時

ウォークスタート 9時15分

距離 約12km

コース

西倉ロードステーション⇒自転車道⇒
上古川⇒白山命水⇒
広瀬(立木橋)⇒岩倉⇒
小鴨神社⇒長坂⇒東橋⇒
小鴨⇒自転車道⇒西倉ロード
ステーション



※同じ日にウォーキング教室を開催します!

これからウォーキングを始めようと思う人、始めたばかりの人
ぜひご参加お待ちしております。

- ・ウォーキングの話
- ・ストレッチについて
- ・正しい姿勢、正しい歩き方(快適に歩くための10ポイント)など
- ・5kmウォーキング(西倉ロードステーション⇄自転車道)



参加申込締切 4月3日

問い合わせ連絡先 ウォーキングクラブ未来事務局 0858-22-8999

矢野 090-9544-6016