

別 紙

船上山ダム湖一周ウォーキング

日 時

平成29年4月23日(日) ※少雨決行雨の場合 悪天候の場合は中止
10時15分開始予定 当日の状況の確認
(分庁総合窓口 0858-55-0111)

場 所

船上山ダム湖 周辺
受付は、「船上山少年自然の家」前広場周辺 10:00~10:15分まで

コース

- ① 船上山ダム湖一周 約3.5km
ダム湖に映る船上山屏風岩と新緑をめぐるコース
3つのチェックポイントをスタンプラリー方式で歩く
- ② ノルディックウォーク
はつらつ(中級者用)コース 約3.8km
高低差のある体づくりコース
※ノルディックポールは貸し出しがあります。

参加費 無料

終了後 完歩証および記念品贈呈

当日会場への車の乗り入れはできません。指定された臨時駐車場かシャトルバスでお越しください。

平成29年度

船上山ダム湖周ウォーキング等実施計画

と き 平成29年4月23日(日) 10:00～

ところ 船上山ダム

主 催 琴浦町

東伯地区管理体制整備推進協議会

琴浦町観光協会

◆船上山ダム湖一周ウォーキング等実施計画

【開催日時】

平成29年4月23日(日)

※ 少雨決行

雨の場合、発電所・ダム監査廊探検のみ実施

○ノルディックウォーク はつらつ(中級者用)コース 3.8km

受付時間 10:00 ～ 10:15 ごろ

開会式・準備体操 10:20 ～ 10:30

開始 10:30

○スタンプラリー ダム湖一周コース 3.5km

受付時間 10:00 ～ 12:00 ごろ

受付次第順次出発

終了予定 13:00

【タイムスケジュール】

9:00(船上山ダム管理所)集合、打ち合わせ(管理棟に駐車可能)

機材の分配後、各配置ポイントへ移動

10:00 受付開始(スタンプラリー、ノルディックウォーク)

※スタンプラリーは受付次第順次出発

10:20 ノルディックウォーク開会式(集いの広場)

コース説明、注意事項説明、準備体操

10:30 ノルディックウォーク出発(所要時間 1時間半から2時間)

12:00頃 ノルディックウォーク到着

集いの広場にて体操後解散

12:00 コース内点検(または最後尾者通過後)

13:00 点検終了後撤収

【同日開催イベント】

船上山発電所見学・ダム監査廊探検

当日会場内にて周知・受付を行う。2回実施。

所要時間約40分 管理棟も含めて説明。

1回目 開始 10:45頃 → 終了 11:25頃

2回目 開始 11:50頃 → 終了 12:30頃

さくら祭り

船上山ダム一周ウォーキング ノルディックコース

