



ウォーキング立県

19のまちを歩こう 鳥取県

認定大会



参加申し込み 受付中!

申し込み期限 H29.4/24 (月) 必切

第5回 森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」

森林浴ウォーキング大会

日時 平成29年 **5月7日** 日 9:00 ~ 受付 管理棟

場所 森林公園とっとり出合いの森

— 初心者らくらくコース (3.5km・所要時間約60分)

*一部抱っこが必要ですがベビーカーでも可能です。

— トレッキングコース (6km・所要時間約90分)

*トレッキングは山歩きのことです。

参加賞

ウォーキング参加者に

●天然水 500ml

●エコバック

●花の苗(2ポット)

●屋台割引券 100円分

10名様限定! 500円割引券もあるよ!!



参加費
1名につき
¥500
※保険料含む

定員 300名
※定員になり次第終了

完歩証

特別価格でご提供! 一般の方も是非ご来場下さい!

気持ち良い汗を流したあとで美味しい屋台で

おいひい屋台村

売切御免!! ※無くなり次第終了

11:00 OPEN

ミューゼ
特製スパゲティ
チーズケーキ
シフォンケーキ

モータウン
唐揚げ

風紋
黒毛和牛
やきそば

たくみ割烹
牛ずし

かわはら市場
じねんじょ入り
お好み焼き

鳥取ワシントンホテルプラザ
チャイナテーブル
中華風蓮の葉おこわ

林兼太郎商店
ドリンク各種
おにぎり

特別企画 11:00~
フォークソングからジャズまでデュオによる野外ライブ!

live (アイス) ライブ

出演
●ジョン・マロン (G・Vo)
●カトリーヌ (G・Vo)

お申し込み お問い合わせ先 **鳥取いなばライオンズクラブ事務局** 〒680-0036 鳥取県鳥取市川端2丁目125 TEL:0857-22-6860 FAX:0857-23-4908 E-MAIL: inaba-ic@hal.ne.jp

主催 鳥取いなばライオンズクラブ

後援

鳥取県、鳥取市、鳥取商工会議所、(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、新日本海新聞社、日本海テレビ、BSS山陰放送、山陰中央テレビ、エフエム山陰、エフエム鳥取、日本海ケーブルネットワーク、NPO未来



森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」 森林浴ウォーキング大会

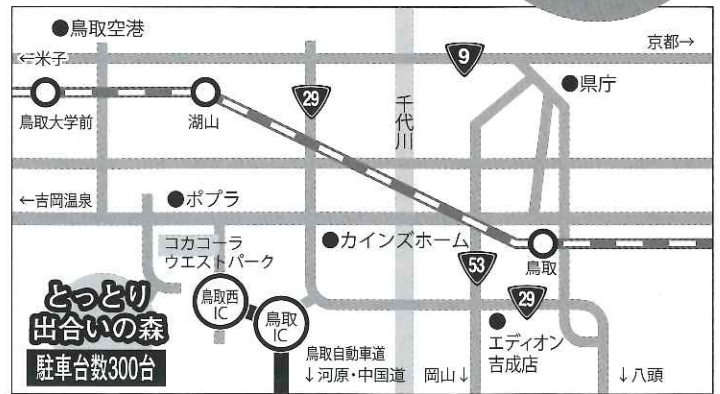
各コースで
フルディックウォーク体験
ストック貸出500円

ご家族、お仲間でご参加下さい

実施日：平成29年5月7日(日) 9:00~13:30

スケジュール

受付	9:00
開会式	9:40 挨拶・ストレッチ、注意事項の説明
出発	10:00
到着	11:00 完歩証・参加記念品授与



初心者らくらくコース 約3.5km 所要時間約60分

*一部抱っこが必要ですがベビーカーでも参加可能です。

トレッキングコース 約6.0km 所要時間約90分

**トレッキングとは山歩きのことです。

お申し込み・お問い合わせ先

鳥取いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取県鳥取市川端2丁目125 TEL:0857-22-6860

FAX: 0857-23-4908 E-MAIL: inaba-ic@hal.ne.jp

申し込みはメールかFAXをお願いします。 ■参加費(1名につき)¥500 (当日現地集金) ■申し込み期限 平成29年4月24日

ウォーキング参加申込書

※団体の場合は代表者が分かるよう記入をお願いします。

参加希望	<input type="checkbox"/> 初心者らくらくコース	<input type="checkbox"/> トレッキングコース	<input type="checkbox"/> ストック貸出		
氏名	年 齢	性 別	男・女	電話番号	Eメール
住所					
氏名	年 齢	性 別	男・女	電話番号	Eメール
住所					
氏名	年 齢	性 別	男・女	電話番号	Eメール
住所					
氏名	年 齢	性 別	男・女	電話番号	Eメール
住所					

※当日の天候により、中止・コースの変更になる場合があります。 個人情報について:申し込みに記載いただいた内容は、「森林浴ウォーキング大会」の申し込み受付、連絡以外の目的には使用致しません。

当日中止の有無は、鳥取いなばライオンズクラブのホームページをご覧ください。鳥取いなばライオンズ 検索 <http://www.pcf.hal.ne.jp/inaba-ic/>