

JAグループ鳥取 健康寿命100歳プロジェクト
「春の便りを感じる健康ウォーク開催要領」

1. 趣 旨

JAグループ鳥取では、組合員や地域住民の新たな健康寿命の創造を目指す「JA健康寿命100歳プロジェクト」や、住み慣れた地域の農業や農家を支えてきた高齢者の生活を支援する「運動と予防を中心とした健康づくり」などに取り組んでいます。

その一環として、各JA女性会で取り組まれているウォーキング運動を取り入れた健康増進活動の指導者育成に取り組むとともに、地域コミュニティの活性化、JAへの理解促進並びにJAファンの拡大などを図るため、みだしの大会を開催します。

2. 主 催；JAグループ鳥取

3. 共 催；(一財)鳥取県農協職員共済会、NPO法人未来、鳥取県ノルディック・ウォーク連盟

4. 後 援；鳥取県、湯梨浜町、新日本海新聞社、日本海テレビ、山陰放送、農協観光

5. 協 力；鳥取県ウォーキング協会、シューズショップコマツ

6. 開催日時；平成29年4月2日(日)9:00~15:00

受付：9時 スタート10時10分

※開催のご案内をした後でも天候の急変等により大会を中止する場合があります。

※雨天決行、ただし荒天中止とし、順延はありません。

7. 集合場所；湯梨浜町南谷「ハワイ夢広場」(メイン会場/スタート・ゴール地点)

8. 駐 車 場；湯梨浜町南谷「ハワイ夢広場」周辺(200台)

9. 対 象 者；JA組合員・役職員・女性会会員・青壮年連盟盟友、地域住民および県内外消費

10. 参加資格；ウォーキングができる健康な方

11. コ ー ス；東郷湖周辺、馬の山周回コース10^{キロ}コース・6^{キロ}コース

※休憩地点では、旬のイチゴやスイーツをご用意しています。

12. 日 程；

9:00 受付開始(～10:00まで)「Cafeippo」(カフェイッポ)

9:20 ノルディックウォーク教室

9:40 出発式 ハワイ夢広場：主催者挨拶、準備運動、運営諸注意

10:10 スタート(先発：10^{キロ})

12:00 (ゴール)

14:30 参加者、ゴール地点到着後解散。(参加賞を配布)

(※当日の都合により予告なく日程が変更になる場合もございます。)

13. おもてなし；「ハワイいちご」「大乳スイーツ」

14. 定 員；300名

15. 参 加 費；一人あたり500円(高校生以下無料)

※当日、受付にて現金をお支払いください。参加費には傷害保険料を含みます。

16. 留意事項；

(1)当日は、ウォーキングのできる服装でお越しください。

(2)ノルディックウォークにはインストラクターが帯同します。

(3)ノルディックウォーキングポールは、先着100名まで無料貸出が出来ます。

(4)申込みが定員300名になり次第、受付を終了させて頂く場合があります。

(5)申込みが行われていても、当日10:00までに受付が完了しない場合には、申込みキャンセルと見なします。受付時間終了後の参加はご遠慮ください。

(6)全コース参加者に、参加賞をご用意します。

(7)本大会コースは、“ウォーキング立県19のまちを歩こう事業認定コース”です。

17. その他；

(1)宿泊について

前・当日、宿泊を希望される方は、農協観光鳥取支店へお問い合わせください。

電話：0857-26-0602

(2)出店団体について(予定)

①農産物直売所 ②大山乳業直売店 ③女性会、青壮年部出店

④湯梨浜町商工会 ⑤サカナクワイヤ

(3)参加特典について

①JA鳥取信連：ちょきんぎょマフラータオル ②JA共済連鳥取：ドリンクホルダー

③JA全農とっとり：きぬむすびグッズ ④JA鳥取県中央会：農産物(わったいな)

クッキー(カフェイッポ) ⑤羽衣：温泉割引チケット

⑦龍鳳閣・ハワイゆーたうん：温泉割引チケット

18. 大会事務局・問い合わせ先

JA鳥取県中央会 農政広報部(担当：松田)

(TEL：0857-21-2611/FAX：0857-37-0052)(E-mail：ja31kouhou@true.ocn.ne.jp)