

# スノーシュー in 安蔵

「19のまちをあるこう」認定大会 山陰海岸ジオパーク120kmウォーク認定イベント

## 雪を歩こう!

スノーシュー(Snow Shoe)とは  
雪上を楽に歩くための歩行具のひとつ

高度な技術を必要とせず、初めての方でも容易  
に歩行できて、雪原の上り下りも楽しめます。

そのため、現在急上昇中のウインタースポーツです。  
冬季の、体力・下肢筋力の維持にも有効です。



絶景がそこに!  
楽しく歩こう。



**2017.1.29(日)** 8:30受付/9:00開会式  
13:00終了予定時刻(昼食含)

【集合・受付】鳥取市安蔵公園 スキー場 (鳥取市河内 1462-36)

【コース概要】スキー場周辺 約5km (昼食は安蔵公園管理棟、またはテント内)

【参加費】1000円/1人 (昼食; 煮込みうどん、指導料、保険料込み)

【レンタル料】500円/スノーシュー一式

【定員】15名 (申し込み先着順。定員になり次第、〆切らせて頂きます。)

※当日は、スノーブーツ(防寒長靴)や手袋、その他、雪上での活動に適した服装でご参加ください。

【申込方法】1月25日(水)〆切。下記の用紙をFAX又は直接ご持参下さい。

※ご持参頂く場合は月~金曜日の9時~17時にウィードメディカルまで。

定例会等でインストラクターに渡して下さってもかまいません。



申込み・問合せ **FAX 0857-30-6465**

スノーシュー in 安蔵 申込書 こちらをご記入のうえ、FAX 又は 切り取ってご持参下さい。

氏名	年齢	性別	住所	電話	スノーシュー レンタル希望	有	無
氏名	年齢	性別	住所	電話	スノーシュー レンタル希望	有	無
氏名	年齢	性別	住所	電話	スノーシュー レンタル希望	有	無

【主催】全日本ノルディック・ウォーク連盟鳥取県東部推進委員会

【後援】(株)ウィードメディカル、鳥取市安蔵公園