

# ノルディック・ウォーク in 奥日野

「たたら」と福姫伝説の里、日野町菅福地区に、  
 深まりゆく秋を満喫しながらのんびり歩きます。

同日開催されている「ふいご祭」で、クイズに参加したり  
 「ミニたたら」の砂鉄投入を体験したり、また振る舞われる  
 郷土料理の「じゃぶ汁」を味わったりとお楽しみもいろいろ！  
 お誘いあわせの上、こぞってのご参加、お待ちしております。

**11/6日** 受付/9:00～ 終了/12:00頃  
 スタート/9:30 (雨天決行)

集合場所/菅福社会体育館(日野町上菅664-2/JR上菅駅より200m)  
 ※駐車場/スタッフの誘導に従ってください。  
 参加費/500円(保険料含む) ポール貸出料/500円  
 ※いずれも当日のお支払いとなります。

## コース

体力にあわせて、次の2コースからお選びください

**Aコース** (日野川沿いを奥日野の山里に、秋を満喫!) 約9km

**Bコース** (ガイドの解説で福姫伝説ゆかりの場所を訪ねる) 約4km  
 ※コースの詳細は、裏面をご覧ください。

ご希望の方/昼食代/700円

メニュー/奥日野そば(たたらや)と  
 新米のおにぎり(2個)

※事前の申込が必要です。  
 (お支払いは当日となります。)  
 ※地元の伝統料理「じゃぶ汁」は  
 全員に振る舞われます。

写真はイメージです



特典/参加記念  
 缶バッジ



■ 申込締切/10月30日(日) ※参加申込書は裏面  
 申込み方法/電話、ファックス、メールなど  
 申込み先/全日本ノルディック・ウォーク連盟 鳥取県西部支部  
 Tel/0859-32-3601 Fax/0859-32-3618  
 E-mail sousan@orange.ocn.ne.jp  
 よなご山荘 内(米子市富士見町2-149)

主催/全日本ノルディック・ウォーク連盟 鳥取県西部支部  
 日野軍★みらい創生デザイン会議

協力/里山元気塾、菅福元気邑、奥日野ガイド倶楽部、伯耆国たたら顕彰会、LLPねうあぐり倶楽部

# ノルディック・ウォーク in 奥日野

## 11/6日

### 〈コースと見どころ〉

## ノルディック・ウォークで健康増進!

2本のポールを使うことで、ふつうのウォーキングに比べ、運動効果とエネルギー消費量が3割アップ! 足腰の負担軽減、転倒抑止、肩こり解消、ダイエット効果、体力増強、健康管理、リハビリなど、すべての方に有益なノルディック・ウォークを、ぜひ買方も!!



乗越橋から見る日野川、福姫の生誕地



菅福地区ののどかな里山風景

### たたら山里

日野郡内に300ヶ所以上ある「たたら遺跡」。ここ菅福地区でもかつて盛んにたたらが行われました。数ある遺跡の中でも、JR上菅駅から南へ約2kmにある「都合山たたら」は、時に学術的にも貴重な遺跡として注目され、そこに続く「たたら街道」がこれから整備される予定です。



#### Aコース(約9km)

日野川沿いを奥日野の山里に、秋を満喫!  
①~②~③~④~⑤~⑥~⑦~⑧~⑨~⑩~⑥~⑤~①

#### Bコース(約4km)

ガイドの解説で福姫伝説ゆかりの場所を訪ねる  
①~⑤~④~③~②~①



上菅よりどころstation(JR上菅駅)  
駅舎内には伝説や歴史を紹介するパネルを掲示



日本一小さな蔵美術館



第七代孝靈天皇が祀られる菅福神社

### 福姫伝説

第七代孝靈天皇が、日南町の鬼林山に棲む鬼退治のため当地を通りかかられた折、後の細姫命(くわしひめのみこと)が急に産気づかれ、かわいい福姫様がお生まれになった。天皇はこの地が気に入られ、それから十三年、姫を育てるためここを仮の都とされた。



ふいご祭「ミニたたら」の操業、砂鉄投入

### 「ふいご祭」のお楽しみ

「ふいご」とは、たたら製鉄を操業するときに火力を強めるために使った送風機のこと。「ふいご祭」はかつて、たたら製鉄の仕事に従事していた人や家族が、11月28日に、年に一度の慰労として行われていたお祭りで、今は「伯耆国たたら顕彰会」が往時を偲び、ミニたたらを操業し、その歴史を伝えるために行っているイベントです。当日は、ミニたたらでの「砂鉄投入体験」や、「たたら学×クイズ」などが実施され、気軽にご参加頂けます。

### こぞってご参加ください!

- 砂鉄投入体験 11:00~13:00頃(人数に限りがあります)
- 鍋(ケラ)出し見学 15:00頃(できた鍋を取り出します)
- 鍋(ケラ)の重さ当てクイズ 応募締め切り/15:00  
※予想数値が近い人に賞品 当選者発表/16:50
- たたら紙芝居 13:00~13:40
- たたら×クイズ 14:00~ ※勝ち抜いた人に賞品

### じゃぶ汁のふるまい!

うま味を蓄えた、秋~冬の根菜類をたっぷり使った奥日野の郷土料理「じゃぶ汁」。ウォーキングの後、みんなで食べれば美味しさもいっそうです!!



菅福社会体育館(旧菅福小/ふいご祭会場)

切り取り線

## ノルディック・ウォーク in 奥日野 参加申込書

ふりがな								
氏名					年齢	才		
住所	〒(      )				メールアドレス			
					電話			
コース	A	B	ポール	借りる	借りない	昼食	注文する	注文しない