

平成 28 年度 東郷池秋の健康散策ウォーキング開催要項

ウォーキング立県19のまちを歩こう事業認定大会

1 事業の目的

高齢化社会を迎えた現在、健康への関心が高まっている中、豊かな自然に囲まれた臨海公園の周辺をウォーキングし、心身のリフレッシュ、健康維持、体力の向上を図ることを目的に開催する。

2 開催日 平成 28 年 11 月 13 日 (日) 雨天決行

3 日程及び内容

(1) 集合場所 燕趙園横 (広場)

(2) 受付時間 ①12^{キロ}コース 9:00～ ②7^{キロ}コース 10:00～

(3) 開会・説明 ①12^{キロ}コース 9:15～ ②7^{キロ}コース 10:15～

(4) 準備体操 ①12^{キロ}コース 9:25～ ②7^{キロ}コース 10:25～

(5) ウォーキングスタート ①12^{キロ}コース 9:30～ ②7^{キロ}コース 10:30～

(6) 燕趙園ゴール ⇒ お楽しみ抽選会 ⇒ お弁当 ※しじみ汁予定

(7) 参加者への特典内容

★ウォークの途中に秘密のおたのしみ ☆彡

★お弁当としじみ汁 (予定)

★空くじなし!お楽しみ抽選会♪

★東郷・羽合温泉入浴券 [水明荘・龍鳳閣・養生館・羽衣より選択]

※温泉入浴券は大会当日～11/18(金)迄有効

★燕趙園入園割引券 ※大人 200 円 小人 100 円 ※有効期限当日～11 月末日迄

4 ウォーキングコース (予定時間)

① コース (約 12 キロ) ★東郷池一周コース★

タイムスケジュール

燕趙園 (スタート) 9:30 — (湖畔沿い歩く) 東郷湖畔公園 9:45 — 藤津交差点 10:00 — 出雲山展望 10:15

— ハワイ夢広場 10:45 — 浅津公園 11:10 — めぐみの湯公園 11:45 — 燕趙園 (ゴール) 12:00 到着 — 解散

② コース (約 7 キロ) ★のんびり行こう♪湖畔コース★

タイムスケジュール

燕趙園 (スタート) 10:30 — めぐみの湯公園 (折り返し) 10:45 — 燕趙園 11:00 — 東郷湖畔公園 (湖畔沿い) 11:15

— あやめ池公園入口から 11:20 — カヌー艇庫横通過 11:30 — 東郷湖畔公園 11:45 — 燕趙園 (ゴール) 12:00 到着 — 解散

5 募集人員 定員 300 名 申込み〆切日 11 月 7 日 (月) 午後 5 時迄

6 参加料 (昼食・保険込み) 大人 (高校生以上) 1,000 円 小・中学生 500 円
キャンセル受付は前日 11 月 12 日 (土) 午後 5 時迄、(キャンセル料 500 円)