

ウォーキングクラブ未来例会

淀江町・名水を求めて

開催日 **9月27日(日)** 集合時間 **9時45分**

集合場所 **淀江台場跡 (米子市淀江町今津)**

集合場所が淀江運動公園から淀江台場跡に変わりました。

ウォークスタート **10時**

ゴール予定 **12時30分頃**

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・とりっぼ推奨コース (チェックポイント天の真名井)
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、 一般200円(保険料等込み)

距離 **10K**

持ち物 飲み物、雨具他

コース

淀江台場跡⇒日吉神社⇒コスモス街道⇒天の真名井⇒淀江ゆめ温泉⇒淀江台場跡

160Kcal

歩 3.47M (11.3分) (3.2 km/h)

58.4 kcal / 3.7 (分)

ジョギング 1.88M (16分) (8 km/h)

6.19 kcal / 4 (分)

自転車 35.3分 (11 km/h)

237 kcal / 1.6 (分)

2.3 kg CO2排出 (※5.1kg)

15.9分 (40km/h)

設定カスタマイズ

Mapion 住まい探し



160Kcal

歩 3.47M (11.3分) (3.2 km/h)

58.4 kcal / 3.7 (分)

ジョギング 1.88M (16分) (8 km/h)

6.19 kcal / 4 (分)

自転車 35.3分 (11 km/h)

237 kcal / 1.6 (分)

2.3 kg CO2排出 (※5.1kg)

15.9分 (40km/h)

設定カスタマイズ

Mapion 住まい探し

