

# ウォーキングクラブ未来例会

## 南部町・法勝寺廃線跡ウォーク

開催日 6月14日(日)

集合時間 9時45分

集合場所 南部町役場駐車場

ウォークスタート10時

去年は米子駅近くから、青木駅方面をウォークしましたが  
今年からは法勝寺駅から手間駅方面へ行き、法勝寺川沿いを  
ウォークします

ゴール予定 13時30分頃

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・とりっぽ推奨コース (チェックポイント南部町天萬図書館)
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物、雨具、敷物、軽食(昼食時間を設けます)

距離 13k

コース  
南部町役場⇒西伯郵便局(旧法勝寺駅)⇒阿賀⇒天萬図書館前⇒天萬神社⇒  
トイレ  
昼食休憩・トイレ

※天萬図書館内自販機に  
無料の冷水がありますヽ(。o。)

三崎⇒天津プラットホーム跡⇒法勝寺川⇒南部町役場  
トイレ

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】  
脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう！

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給



ウォーキングの後は  
しっかりとクールダウンを  
しましょう！

### 次回のウォーキングクラブ未来例会案内

6/27(土) 三朝町・ホテル観賞ナイトウォーク

集合場所・時間 三朝町ふるさと健康村・17時45分 距離10K

ウォークスタート 18時

ウォークコース後半にホテルがたくさん見られるはず！！

