

北栄町合併10周年

平成27年度 ウオーキングのまち北栄町推進事業

参加者には
オリジナル
缶バッジ
プレゼント!

北栄てくてく ウォーキング

歩いて発見!
歩いて健康!
歩いてウォーキング!



日頃の運動不足を解消し基礎体力をつけ、肥満や生活習慣病を防ぐ有効な方法として、「ウォーキング」があります。

北栄町では、北栄健康てくてくクラブの皆さんの協力のもと、歩きながらふるさとの魅力に触れていただけるコースを設定し、下記のとおりウォーキングを開催します。多数ご参加ください。

大栄西瓜マスコットキャラクター夏味ちゃん

敢歩賞
年間全4回のうち、
3回以上
参加した方の中から
抽選で5名に
北栄特産品
が当たります!

平成27年度 北栄てくてくウォーキング年間行事予定

実施日	コース	実施日	コース
4/4(土) 約5.4km	【第1回】歴史探訪ウォーク-茶臼山と北栄の戦争遺跡を巡る-〔歴史解説付〕 【コース】土下〜国坂周辺 【集合場所】北栄農村環境改善センター前(北栄町田井) 【受付時間】午前8時30分 【スタート】午前9時 【参加料】200円 ※当日、受付時にお支払いください。 【問合せ先】役場生涯学習課(TEL.0858-37-5871)	6/28(日) 約8km	すいかウォーク 〔ウォーキング立県19のまちを歩こう事業認定大会(予定)〕 【コース】大栄西瓜遊樂場でスイカを食べるコース 【集合場所】旧運転免許試験場跡地(出会いの広場) 【受付時間】午前8時30分 【スタート】午前9時 【参加料】300円 ※当日、受付時にお支払いください。 【問合せ先】北栄健康てくてくクラブ(TEL.0858-37-6022)
5/10(日) 約20km 約5km	【第2回】第3回 ほくえいサザンクロスウォーク 〔ウォーキング立県19のまちを歩こう事業認定大会(予定)〕 【コース】①南北踏破ロングコース ②東西川風コース 【集合場所】お台場公園管理事務所前(北栄町由良宿) 【受付時間】午前8時30分 【スタート】午前9時 【参加料】200円 ※当日、受付時にお支払いください。 【問合せ先】役場生涯学習課(TEL.0858-37-5871)	10/4(日)	【第4回】合併10周年記念事業 【コース】 【集合場所】 【受付時間】 【参加料】 【その他】 【問合せ先】役場生涯学習課(TEL.0858-37-5871)

- 年間全4回のうち、3回以上参加した方には抽選で5名に、北栄特産品が当たります!
- ウォークは、北栄健康てくてくクラブがサポートします。
- 参加希望者は、受付時間に集合場所へお集まりください。

注意点

- ★ウォーキングは、水分補給が大切です。水筒かペットボトル等の準備をお願いします。
- ★出来るだけ、ウォーキングシューズの様な、運動シューズでおいでください。

問合せ先 北栄町教育委員会 生涯学習課 文化・スポーツ推進室 TEL.0858-37-5871 FAX.0858-37-3242

北栄町・北栄町教育委員会・北栄健康てくてくクラブ共催事業