

第2回!!

みんなで歩いて楽しく健康増進!!



ノルディック・ウォーク 米子大会

in 淀江運動公園



おすおめ

2本のポールを使うことで
ウォーキングに比べ
運動効果Up!!

エネルギー消費30%up

・ダイエット効果、肩こり解消、
足腰の負担軽減、体力増強効果あり

[とき] 3月28日(土) 午前9時30分～12時頃 (少雨決行・9時受付開始)

[ところ] 淀江運動公園 駐車場あり 米子市淀江町西原805

[参加費] ¥500円 小学生以下無料 ポール貸出料 ¥500-

[コース] Aコース・7.5km Bコース・4.2km

[申し込み] 電話、FAX、メール等で全日本ノルディック・ウォーク連盟
鳥取県西部支部までお申込み下さい。

[締切] 3月²⁰~~25~~日(水)

[申込先・問い合わせ]

ノルディック・ウォーク連盟鳥取県西部支部 よなご山荘内

TEL 0859-32-3601 Fax 0859-32-3618

E-mail sousan@orange.ocn.ne.jp

主催：全日本ノルディックウォーク連盟 鳥取県西部支部

共催：米子市体育施設及び都市公園指定管理者 有限会社平井工業

後援：米子市教育委員会

切り取り線

第2回ノルディック・ウォーク 米子大会in淀江運動公園 参加申込書

ふりがな

氏名 _____ 年齢 _____ 才

〒

住所 _____ 電話 _____

※ 次のいずれかに○をつけてください

[コース] A B

[ポール] 借りる 借りない

地図から探す ルート探索 キープ

日本 > 鳥取県 > 米子市 > 淀江町西原

鳥取県米子市淀江町西原

トットリケンヨナゴシヨドエテョウニシバラ

» 詳細を表示する

付近を検索 道案内 イベント

スポンサードサーチ

米子周辺の宿泊なら

地図から周辺情報も簡単検索！失敗しない
お得な宿泊予約なら

www.runbu.travel/

淀江駅周辺の宿

淀江駅の人気ホテルを簡単予約急な出張
や当日予約もOK

travel.rakutan.co.jp/

米子周辺の宿泊施設

米子周辺のホテル、旅館、民宿 格安価格
の宿をご案内

www.travelnavi.info/

ジャンルで探す

公園 / 幼稚園 / 保育園 / 小学校 / 小児科 /
歯科 / スーパー / コンビニ

近くの交通機関

淀江 (15分) / 道案内

伯耆大山 (66分) / 道案内

大山口 (71分) / 道案内

スポット

淀江中学校入口交差点

米子市立淀江小学校



(C)Yahoo Japan,(C)ZENRIN
利用規約 (C)Yahoo Japan

サントリーの「ノコギリヤシ」終了間近！スッキリ爽やかな朝を迎えたい方に。◀10%増量中▶

Aコース 7.5km

地図から探す ルート探索 キープ

日本 > 鳥取県 > 米子市 > 淀江町西原

鳥取県米子市淀江町西原

トトリケンヨナゴシヨドエテョウニシバラ

詳細を表示する

付近を検索 道案内 イベント

スポンサードサーチ

米子周辺の宿泊なら

地図から周辺情報も簡単検索！失敗しない
お得な宿泊予約なら

www.huridate.travel/

淀江駅周辺の宿

淀江駅の人気ホテルを簡単予約急な出張
や当日予約もOK

travel.rakuten.co.jp/

米子周辺の宿泊施設

米子周辺のホテル、旅館、民宿 格安価格
の宿をご案内

www.travelnavi.info/

ジャンルで探す

公園 / 幼稚園 / 保育園 / 小学校 / 小児科 /
歯科 / スーパー / コンビニ

近くの交通機関

淀江 (15分) / 道案内

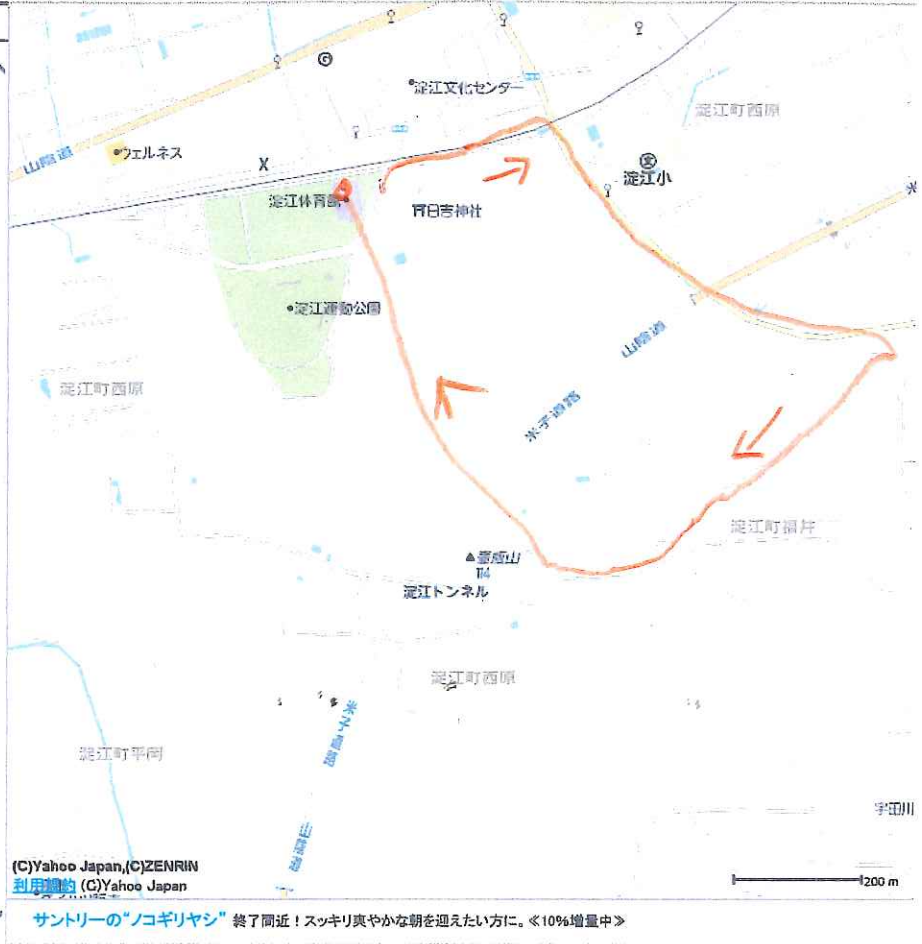
伯耆大山 (66分) / 道案内

大山口 (71分) / 道案内

スポーツ

淀江中学校入口交差点

米子市立淀江小学校



サントリーの「ノコギリヤシ」 終了間近！スッキリ爽やかな朝を迎えたい方に。◀10%増量中▶

13 コース 4.2 km