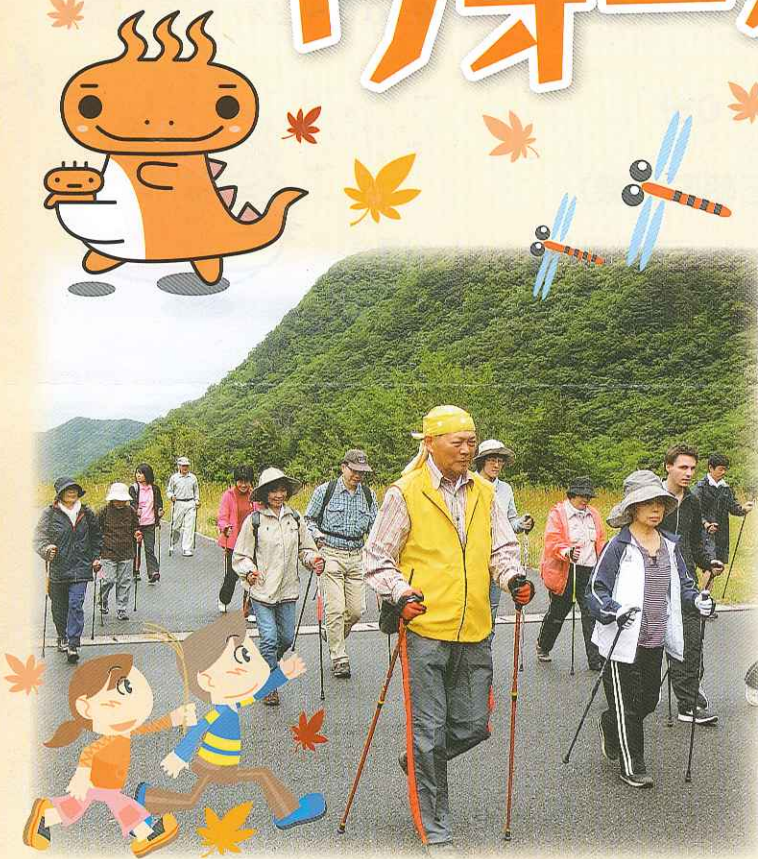




秋のみちくさ ウォーク2013

in
みささ



2013年 **小雨決行**

10月14日 (月・祝)

■受付/8:00~ ■開会/8:45
■スタート/9:15~

集合 三朝町立西小学校 校庭
※往路のみ(キューリー広場がゴール地点)

参加料 お一人様 **1,000円**
※当日集金します ※保険料を含みます
※ノルディックポールレンタル料込み

申込 9月30日(月)締切
※限定150名まで

特典

昼食クーポン券
町総合文化ホールで
B級グルメが楽しめます!

**日帰り入浴割引券
プレゼント**
三朝温泉のお好きな旅館が選べる!

2つのポイント贈呈
・みささ健康マイレージ対象事業
・19のまちを歩こう認定大会

コース 5km **はりきりコース**
ノルディックウォークで
初心者でも参加いただけます

コース 3km **ゆっくりコース**
ノルディックポール
を使用しない
高齢者・子ども向け

給水コーナーには、
ドリンクや地元産食品を
ご用意します!



指導/(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
協力/みささ de ノルディック

**入浴割引券で湯めぐりの宿にて
日帰り入浴ができます**



写真は「依山楼 岩崎」の大浴場

《秋のみちくさウォークについてのお問い合わせ・申し込み先》
三朝町健康福祉課 TEL.0858-43-3520(直通)
FAX.0858-43-0647



秋のみちくさウォーク2013

開催要領

2013年

10月14日 (月・祝)

8:00~正午 小雨決行

集合時間 午前8時00分~午前8時30分

※受付された方から、ノルディックボールの高さを調整します。

集合場所 三朝町立西小学校 校庭(三朝町大瀬)

コース

5kmコース

西小学校~町総合文化ホール~三徳川河川敷~キュリー公園~
みささこども園~温泉街~キュリー広場(ブランナル前)

3kmコース

西小学校~町総合文化ホール~シャトルバスで移動~キュリー公園~
みささこども園~温泉街~キュリー広場(ブランナル前)

当日の催し

ウォーキング終了後、温泉街から路線バス(バス回数券を参加賞として贈呈)をご利用いただき、町総合文化ホールでの町民まつりイベントへも、ぜひご参加ください。

参加資格

どなたでもご参加いただけます。*5kmコースに参加する小学生以上の方には、ノルディックボールをご用意できます。準備の都合上、申し込み時にご連絡ください。

参加料

1,000円 ※当日集金します。*保険料を含みます。*ノルディックボールレンタル料込み。

参加特典

みささ町民まつりでご利用いただける、「昼食クーポン券」、「日帰り入浴割引券」、「路線バスの乗車券」(合計2,000円分)をパックにしてプレゼント。

申込期限

平成25年9月30日(月) ※150名になり次第締め切らせていただきます。

申込方法

電話、FAX、または直接申し込んでください。

当日の準備

- 雨具、飲料の準備、歩きやすい格好、帽子。*両手があくように、かばんや持ち物にご配慮ください。
- 日帰り入浴される方は、タオル、着替え。

その他

- 参加者は各自、事前に健康状態を確認して参加してください。
- 万一、歩行中に事故があっても応急処置または加入保険の範囲を超えた責任は負いません。
- コース図は当日配布します。
- お申込みいただきました個人情報、大会の運営以外には使用いたしません。

みんなで歩いて
三朝の秋を
楽しむの★



キリトリセン

秋のみちくさウォーク2013 in みささ

参加申込書

平成25年10月14日実施

5kmコース

名前	住所	電話番号 (雨天時の連絡先)	区分	ボールの有無
(ふりがな)	市・町 番地		大人・小人	有・無
(ふりがな)	市・町 番地		大人・小人	有・無

3kmコース

名前	住所	電話番号 (雨天時の連絡先)	区分	ボールの有無
(ふりがな)	市・町 番地		大人・小人	ノルディック ボールは 使用しません
(ふりがな)	市・町 番地		大人・小人	