

※ 会員以外の参加OK!!

# ウォーキングクラブ未来例会

参加費 会員:無料 会員外:200円 (保険代)

9/16(月・祝) 伯耆町・伯耆街道を歩く

## 高原の秋を楽しくの〜んびり、ウォーキングしましょう!

(標高が高く、アップダウンがあります)

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・とりっぼ推奨コース(鳥取県ケータイで健康づくりウォーキングシステム)
- ・IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

距離 13キロ(団体歩行)

コース 大山まきばみるくの里⇒アイピア入口⇒大山GC管理棟(トイレ)⇒52号線合流(宝殿入口)⇒榎水高原入口(トイレ)⇒大山まきばみるくの里

集合場所 大山まきばみるくの里 駐車場  
 西伯郡伯耆町小林水無原2-11  
 電話 0859-52-3698

※ゴールが少し遅くなりますので、軽食を持っていると安心です。

集合時間 10時 ウォークスタート 10時15分

