

# ウォーキングクラブ未来例会

## 8/18(日)日吉津村・サンセットウオーク

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・とりっぼ推奨コース(鳥取県ケータイで健康づくりウォーキングシステム)
- ・IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

次回例会は9/3(火)鳥取市・河原町ウオークを開催します。  
 集合場所・時間は河原総合支所・10時です。距離は17kmを予定  
 昼食時間を設けています。弁当・飲み物等の準備を!

**集合場所** 日吉津海浜運動公園 多目的広場駐車場  
 西伯郡日吉津村日吉津1864-1488-1 TEL0859-27-7390

**集合時間** 16時 ウォークスタート 16時15分

**距離** 約13km **砂浜を裸足で歩くことができます(タオルを用意します)**

**コース** 日吉津海浜運動公園⇒皆生大橋⇒中国自然歩道(皆生温泉海水浴場)⇒皆生漁港(折り返し)⇒潮風の足湯(小休憩)⇒  
 トイレ  
 皆生観光センター⇒皆生大橋⇒日吉津海浜運動公園  
 トイレ  
 トイレ

