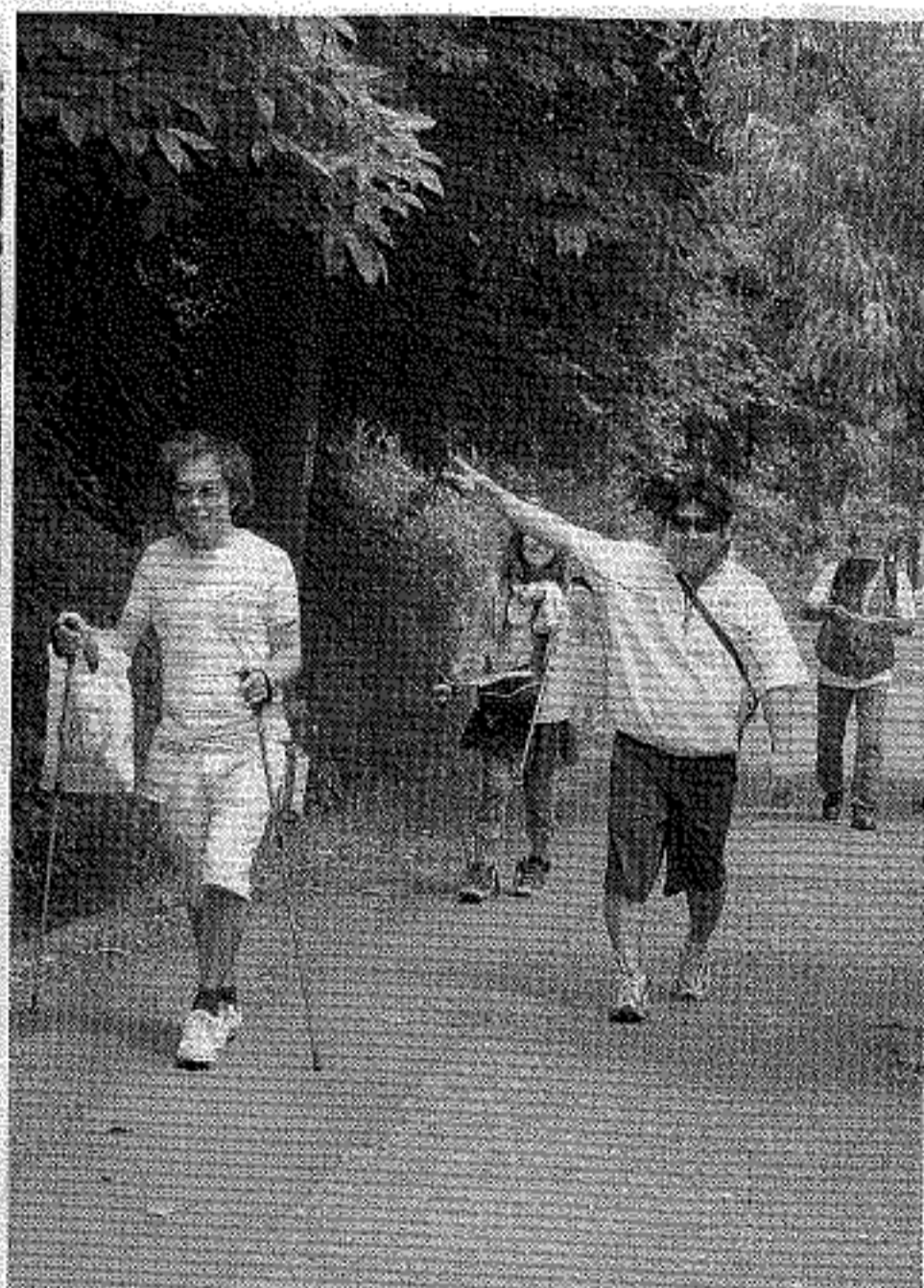


伸び伸びい

出発前には入念にストレッチ。全員で体をほぐしていきスタートへ



「第9回日本海未来ウォーク」(実行委員会、新日本海新聞社主催)が6、7の両日、県中部地区を舞台に繰り広げられた。県内外から参加した大勢の参加者たちは、吹き渡る初夏の風や地域の文化を肌で感じながら、ウォーキングを満喫。大会の様子をカメラで追った。(半田 聡)



# 楽しく明るく元気よく

腰を回して

トリピーもくびれた? 腰をしっかりと回して



へっちゃら 24°コース終盤の長い上り坂。でもまだまだ余裕!



いらっしゃい

地元の女性たちも自慢の手作り品でおもてなし

心も体もホッと

特別に設けられた足湯。疲れた足を癒やすには最適