

ウォーキングクラブ未来

初心者向けウォーキングサークル・倉吉市

2019年度より、日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員によるウォーキング教室を県内各地にて順次開催していきます。

第7回目の今回は倉吉市にて開催致します。

ウォーキングをとあしての健康づくりのため
これからウォークを始めようと思っている方
始めたばかり、改めてウォークの基本を知りたい

開催日 11月24日(日)

集合場所 倉吉未来中心ふれあい広場

集合時間 9時45分 (受付を済ませるようにお願い致します)

開始時間 10時

終了予定 12時頃

19のまちを歩こう認定大会

参加費 一律500円

(資料代、参加記念品、保険料含む)

持ち物 飲み物(水分補給)、雨具、レジャーシート、筆記具他



距離 4km

コース

未来中心⇒玉川⇒研屋町児童公園⇒大蓮寺⇒まちかどステーション

⇒緑のフロムナード⇒郵便局⇒未来中心

ウォーキングの基礎知識を知って、けがをしない楽しいウォークをしましょう!!

(JWA公認ウォーキング指導員がお手伝いを致します)

※天候が良ければ靴を脱いでのクールダウンストレッチを致します

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

警報が発令の時は開催の中止を致します。