

ウォーキングクラブ未来例会

歩きたくなる道500選6鳥取砂丘

開催日 6月4日(月)

集合時間 8時45分(受付を済ませるようにお願いします)

集合場所 鳥取砂丘オアシス広場

(鳥取市福部町湯山)

最寄り駅 JR山陰本線・因美線鳥取駅鳥取駅 バス20分鳥取砂丘行き

ウォークスタート9時

ゴール予定 12時30分頃

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会
- ・歩きたくなる道500選ウォーキング大会

参加費 会員無料、一般200円(保険料等込み)

500選パスポート押印者は別途押印料100円

持ち物 飲み物(水分補給)、雨具他

距離 11km & 5km

11kmコース

オアシス広場⇒砂丘馬の背⇒有島武郎の歌碑⇒多鯨ヶ池⇒ラッキョウ畑⇒オアシス広場

5kmコース

オアシス広場⇒砂丘入り口⇒砂丘東口⇒ラッキョウ畑⇒オアシス広場

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】

脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう！

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給

次回のウォーキングクラブ未来例会案内

6/16(土) 鳥取市・吉岡温泉ホテルナイトウォーク

集合場所・時間 湖山池公園 10km

問合せ連絡先

17:45

ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016

