

～普段から歩こう！ ウォーキングキャンペーン～ 開催中

ウォーキングクラブ未来例会

鳥取市・河原焼き物の里窯元めぐり

開催日 10月10日(火)

集合時間 8時45分(集合時間までに受付を済ませて下さい)

集合場所 鳥取市河原町 千代川さくらつつみ公園

(道の駅清流茶屋かわばらの対岸です)



ウォークスタート9時

ゴール予定 12時30分頃

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

参加 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物(水分補給)、雨具他

距 12km

さくらつつみ公園⇒因州中井窯⇒牛ノ戸焼き⇒湯谷温泉⇒湯谷吊り橋⇒西郷せせらぎ遊歩道⇒

西郷地区公民館⇒やなせ窯⇒八上売沼神社⇒さくらつつみ公園



中井窯元:

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】
脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう！

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給



牛ノ戸焼

次回のウォーキングクラブ未来特別例会案内

10/24(火)～25(水)

開金⇔湯原ツデーウォーク

開金温泉湯命館・8時45分

往27km・復25km

※昨年のリベンジ 後日詳細発表します

問合せ連絡先

ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016

