

ウォーキングクラブ未来例会（名和友歩会との合同例会）

伯耆町ウォーク

開催日 9月17日(日)

集合時間 8時45分

集合場所 伯耆町総合スポーツ公園駐車場(鳥取県西伯郡伯耆町大原1006-3)

ウォークスタート9時

ゴール予定 12時30分頃

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・IVV（国際市民スポーツ連盟）認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物(水分補給)、雨具他

距離 12km

スポーツ公園⇒丸山代官所跡⇒植田正治写真美術館⇒大山焼久古窯⇒かえる工房⇒久古神社⇒

トイレ

トイレ

トイレ

善福寺⇒植松神社⇒安綱跡⇒スポーツ公園

トイレ

トイレ



集合場所になるスポーツ公園にある看板

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】

脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう！

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給

次回のウォーキングクラブ未来例会案内

10/10(火) 鳥取市・河原焼き物の里窯元めぐり

河原町総合体育館・8時45分

11km

問合せ連絡先

ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016

旧音町リオーグ (名和反ホ会との合同例会) コース図

