

ウォーキングクラブ未来例会

智頭町・恋山形駅へ



開催日 8月6日(日)

集合時間 8時45分

集合場所 智頭宿町民グラウンド駐車場(智頭町智頭746-7)

ウォークスタート9時

ゴール予定 12時30分頃

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物(水分補給)、雨具他

距離

ロングコース 13km

智頭町民グラウンド⇒桜土手⇒どうだんつつじ公園⇒大内コミュニティセンター⇒恋山形駅⇒智頭往来⇒

どうだんつつじ公園⇒南方橋⇒杉神社⇒智頭町民グラウンド

ショートコース11km

杉神社へは行かず、南方橋より智頭町民グラウンドへゴールします。

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】

脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう！

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給



全国で唯一、杉の霊を祀る神社。
後方の滝大明神は因幡の名所。

次回のウォーキングクラブ未来例会案内

9/17(日) 伯耆町ウォーク(名和友歩会との合同例会)

伯耆町スポーツ公園駐車場・8時45分

10km

問合せ連絡先

ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016



1-1

2-2



1-2

2-1

