

# ウォーキングクラブ未来例会

八頭町・船岡竹林公園へ

開催日 7月15日(土)

集合時間 8時45分

集合場所 船岡竹林公園(鳥取県八頭郡八頭町西谷564-1)

ウォークスタート9時

ゴール予定 12時30分頃

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物、雨具他

距離

ロングコース 13km

船岡竹林公園⇒水口地区公民館前⇒船岡町図書館⇒隼駅⇒日下部見槻トンネル⇒船岡竹林公園

トイレ

列詰め  
トイレ

列詰め  
トイレ

トイレ

ショートコース10km

船岡竹林公園⇒水口地区公民館前⇒船岡町図書館⇒隼駅⇒船岡竹林公園

トイレ

列詰め  
トイレ

列詰め  
トイレ

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】

脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう！

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給

次回のウォーキングクラブ未来例会案内

8/6(日) 智頭町・恋山形駅を巡るウォーク

集合場所・時間

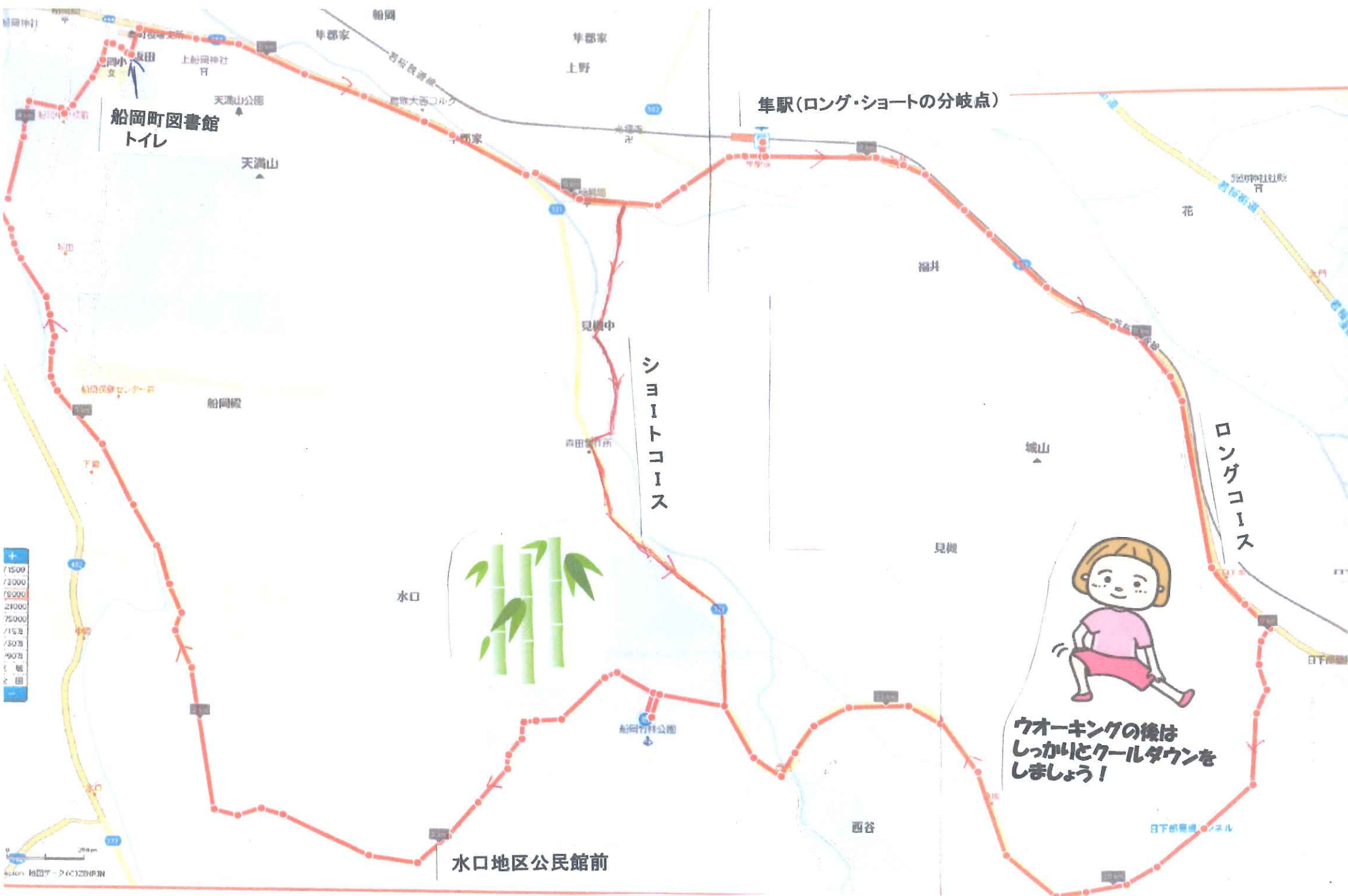
智頭宿町民グランド駐車場・8時45分

12km・ショートコース有

問合せ連絡先

ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016





隼駅(ロング・ショートの分岐点)

船岡町図書館  
トイレ

ショートコース

ロングコース

水口地区公民館前

ウォーキングの後は  
しっかりとクールダウンを  
しましょう!



0 200m  
地図データ © 2019 NIPON