

ウォーキングクラブ未来例会

トマトの郷・里山ウォーク

開催日 7月15日(月)

集合場所 道の駅・にちなん日野川の郷
(鳥取県日野郡日南町生山386番地)

※2019年度事業計画の日南町役場から変更になりました
未来ウォークのほり、スタッフの黄色い小旗にて案内

集合時間 8時45分
(受付を済ませるようにお願い致します)

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・IVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会

ウォークスタート 9時 **ゴール予定** 12時頃
参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込)
持ち物 飲み物、雨具他
距離

ロングコースは松本清張記念碑公園を折り返す12km

ショートコースは旧日野上小学校跡(大銀杏の木)で折り返す8km

コース

にちなん日野川の郷⇒日南郵便局⇒日野川⇒旧日野上小学校跡⇒

矢戸⇒松本清張記念公園⇒三栄⇒丸山⇒日南町役場⇒にちなん日野川の郷

※ コースや距離などは状況により変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】

- 脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう!
- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給

連絡・問合せ先 ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016

