

鳥取県ウォーキング協会所属 ウォーキングクラブ未来 2019年度事業計画

(2019/4/1～2020/3/31)

☆25回・50回・75回・100回毎に記念品贈呈

☆2014(H26)年度から通年にて例会参加・完歩の皆さまへ

※例会はIVV(国際市民スポーツ連盟)認定大会・鳥取県19のまちを歩こう認定大会になります

月日	行事名および概略コース	距離	集合場所・出発時間
4/27(土) (例会)	山陰海岸ジオウオーク&JRの旅(ロング/ショートコースは青谷駅) 泊漁港～井出が浜～魚見台～酒津～白兔～末恒駅～鳥大駅前～JR	24K &10k	泊漁港 9時
5/14(火) (例会)	新緑の美敷水源地を巡るウオーク 因幡万葉歴史館～袋川土手～奥谷古墳群～宮下～美敷水源地～因幡万葉歴史館	12K	因幡万葉歴史館 9時
5/31(金) (例会)	歩きたくなる道500選鳥取8・米子ウオーク 体育館～米子中IC～錦海団地～米子城址～天神町～勝田神社～体育館	12k	米子市民体育館前 14時
6/15(土) (例会)	ホテル観賞ナイトウオーク コナン米花商店街～コナン駅～園芸試験場～比山～妻波～コナン米花商店街	12K	コナン米花商店街 18時30分
7/15(月) (例会)	トマトの郷・里山ウオーク 役場～霞神社～清掃センター～亀山公園～石霞溪から道の駅日野川の郷～役場	12K	日南町役場駐車場 9時
8/3(土) (例会)	フルーツと若桜鉄道を訪ねてウオーク 徳丸～八頭フルーツ～丹比駅～徳丸駅～鍛冶屋温泉～徳丸どんど～八東駅	12K &8k	道の駅はっとう 9時
9/14(土) (例会)	赤猪岩神社を訪ねて・南部町ウオーク 市山～日御碕神社～天萬神社～日御碕神社2～赤猪岩神社～天萬庁舎	10K	南部町民グラウンド 9時
10/8(火) (例会)	旧山陰街道を偲んで(大山町中山地区) 中山温泉～四季園～中山支所～日御碕神社～中山口駅～中里神社～春日神社～中山温泉	12K	中山温泉下駐車場 9時
11/19(火) (例会)	奥大山チロルの里紅葉鑑賞ウオーク・江府町 奥大山スキー場～木谷沢～御机～水車小屋～奥大山スキー場	12K	奥大山スキー場 9時
12/14(土) (例会)	歩き納めウオーク&昼食会(湖山池一周OR青島折り返し) レーク大樹～湖山池プラザ～ナチュラルガーデン～B&G海洋センター～三津	15k &6k	湖山池公園(福井) 9時
2020年			
1/12(日) (例会)	新年福を求めて寺社詣で・米子市 湊山公園～愛宕神社～総泉寺～米子コンベンション～商店街～加茂神社～湊山公園	11k	湊山公園 9時
2/11(火) (例会)	ウオーク&ウォーキング教室in倉吉(体育館) スポーツセンター～打吹公園～円形劇場～長坂～西倉～小鴨橋～赤瓦商店街	4K &10k	市営競技場 9時
3/11(水) (例会)	八上姫の里河原城梅林鑑賞ウオーク・鳥取市河原町 河原支所～河原橋～円通寺橋～とうふちくわ「ちむら」～河原城～河原中学校～河原支所	10K	河原総合支所 9時

※集合時間は出発の15分前です。受付を済ませるようにお願い致します。

※弁当・飲み物・雨具・敷物(ビニールシート)等は各自ご用意願います。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

※警報が発令の時は例会ウオークの中止を致します。

※例会参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料他込)

・地域密着型ブログ《じげ風呂》よりウォーキングクラブ未来のブログ発信中

問合せ・連絡先 ウォーキングクラブ未来 事務局 矢野携帯090-9544-6016

「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」
(平成30年度男女共同参画週間標語)

鳥取県ウォーキング協会所属 ウォーキングクラブ未来

2019年度より、

日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員によるウォーキング教室を
県内各地にて、ウォーキングサークルとして開催致します。

ウォーキングをとおしての健康づくり、これからウォークを始めようと思っている方、始めたばかり、
改めてウォークの基本を知りたい……

ウォーキングの基礎知識を知って、けがをしない楽しいウォークをしましょう!!

初心者向けウォーキングサークル

月日	行事名および概略コース	距離	集合場所・開始時間
4/9(火)	初心者向けウォーキングサークル・倉吉市 関金支所～関金宿～宝製菓～総合支所	6k	関金総合支所 10時
6/30(日)	初心者向けウォーキングサークル・鳥取市鹿野町 ゆめ本陣～鹿野往来交流館童里夢～鹿野城址～こじか園	3～5K	鹿野総合支所 10時
7/23(火)	初心者向けウォーキングサークル・米子市淀江町 淀江支所～日吉神社～淀江町中～台場公園～淀江港～淀江支所	5K	淀江総合支所 10時
8/27(火)	初心者向けウォーキングサークル・智頭町 観光駐車場～諏訪神社～智頭宿～智頭中学校～観光駐車場	3～5K	智頭町観光駐車場 10時
9/15(日)	初心者向けウォーキングサークル・琴浦町 東伯運動総合運動公園～大元神社～下伊勢～役場～運動公園	5K	東伯総合運動公園 10時
10/15(火)	初心者向けウォーキングサークル・岩美町 海水浴場～遊覧船乗り場～岩本橋～沓井大橋～網代漁港～海水浴場	3～5K	大谷海水浴場 10時
11/24(日)	初心者向けウォーキングサークル・倉吉市 未来中心～玉川～まちかどステーション～緑のプロムナード～郵便局～未来中心	4K	倉吉未来中心 10時

※参加費一律500円(資料代、参加記念品、保険料他含む)

※集合時間は開始時間15分前です。受付を済ませるようにお願い致します。

※弁当・飲み物・雨具・敷物(ビニールシート)等は各自ご用意願います。

※コースや距離などは状況により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

※警報が発令の時は開催の中止を致します。

・地域密着型ブログ《じげ風呂》よりウォーキングクラブ未来のブログ発信中

問合せ・連絡先 ウォーキングクラブ未来 事務局 矢野携帯090-9544-6016

「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」
(平成30年度男女共同参画週間標語)