

ウォーキングクラブ未来例会

湖山から鳥取港、鳥取砂丘コナン空港へ

昨年2月大雪のため、中止になりました例会コースを季節を変えてリベンジ。

そして新しい道路かにつこ空港ロードを歩きます!!

開催日 9月15日(土)

集合時間 8時45分(受付を済ませるようにお願いします)

集合場所 湖山池ナチュラルガーデン(19のまちを歩こう権が目印)
(鳥取市湖山町南3丁目)

ウォークスタート9時 **ゴール予定 12時30分頃**

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物、雨具他

マイカップ(事務局より、熱中症予防のために水分補給の提供を致します)

距離 11km

コース

ナチュラルガーデン⇒和泉式部産水の井戸⇒上小路神社⇒賀露神社⇒鳥取港⇒わったいな⇒

かにつこ空港ロード⇒鳥取砂丘コナン空港⇒鳥取大学前⇒ナチュラルガーデン

(空港内見学時間あり)

※コースや距離は状況により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給

【夏場のウォーキングの注意点】

- ・日除け・虫除け対策をしっかり
- ・肌の露出度が少ない吸水性の高いウェアを着用
- ・小マメに休憩を取る
- ・ウォーキング開始前は水分をしっかり摂る
- ・のどが乾いていなくても小マメに水分補給を



新しくできたかにつこ空港ロード

問合せ連絡先

ウォーキングクラブ未来事務局

矢野 携帯090-9544-6016



和泉式部 産湯の井戸

和泉式部は平安中期の歌人で

因幡守大江雅致の娘で、和泉守橘道貞の妻である。第六六代一条天皇の中宮彰子に仕え、情熱歌人として有名である。

産湯の井戸には御井津の井戸とも言われ、水質は湖山随一で式部が生まれたときに産湯に使われたといわれる。

“春くれば 花の都を見てもなお

霞の里に 心をぞやる”

この歌は式部が京で望郷の思いを詠んだもので、湖山池の周辺を「霞の里」と呼ぶようになったのは、この式部の歌によるものである。