

ウォーキングクラブ未来例会

伯耆町ウォーク

開催日 5月8日(火)

集合時間 8時45分

集合場所 伯耆町総合スポーツ公園駐車場(鳥取県西伯郡伯耆町大原1006-3)

ウォークスタート9時

ゴール予定 12時30分頃

- ・19のまちを歩こう認定大会
- ・I V V (国際市民スポーツ連盟) 認定大会

参加費 会員・高校生以下無料、 一般200円(保険料等込み)

持ち物 飲み物(水分補給)、雨具他

距離 12km

コース

スポーツ公園⇒丸山代官所跡⇒植田正治写真美術館⇒大山焼久古窯⇒かえる工房⇒

トイレ

トイレ

トイレ

久古神社⇒善福寺⇒植松神社⇒安綱跡⇒スポーツ公園

トイレ

トイレ

【元気で楽しく、ウォーキングをするために】

脱水症・熱中症・熱射病にならないにしましょう！

- ・健康状況を毎日チェック
- ・熱中症は炎天下だけではない
- ・水だけでなく塩分も補給

次回のウォーキングクラブ未来例会案内

6/4(月) 鳥取・歩きたくなる道500選鳥取6鳥取砂丘

集合場所・時間 鳥取オアシス広場・8時45分

11km

問合せ連絡先

ウォーキングクラブ未来事務局 矢野 携帯090-9544-6016

