



北栄

ほくえい

歩歩歩

ウオーキング

歩いて発見!

歩いて健康!

歩いて
いきいき!

参加者には
**オリジナル
缶バッジ**
プレゼント!
◎は名探偵コナンの缶バッジを予定!



大栄西瓜マスケットキャラクター
夏味ちゃん

平成
28年度

北栄てくてくウオーキング 年間行事予定

実施日	コース
05/15(日)	第4回 ほくえいサザンクロスウオーク 【ウオーキング立派19のまちを歩こう事業認定大会(予定)】 【コース】①ショートコース ②ロングコース 【集合場所】北条オートキャンプ場管理事務所前 【受付時間】午前8時30分 【スタート】午前9時 【参加料】200円 ※当日、受付時にお支払いください。 【問合せ先】後場生涯学習課(TEL.0858-37-5871)
06/26(日)	すいかウオーク 【コース】大栄西瓜農場でスイカを食べるコース 【集合場所】旧運転免許試験場跡地(出会いの広場) 【受付時間】午前8時30分 【スタート】午前9時 【参加料】300円 ※当日、受付時にお支払いください。 【問合せ先】後場生涯学習課(TEL.0858-37-5871)
09/10/15(土)	ほくえい謎解きウオーク 〜世界で唯一名探偵コナンに会えるまちを歩く〜 【コース】ワールドウオークフェスタ in とっとり 北栄町コース 【集合場所】コナン通りや青山剛昌ふるさと館、史跡由良台跡などを巡る、クイズラリー・スタンプラリー形式のコース 【受付時間】未定 【参加料】1,000円 当日申込 1,200円 ※中学生以下無料 ※10/15〜16に中部地区各町で開催される「ワールドウオークフェスタ in とっとり」の1コースです 【問合せ先】NPO法人未来(TEL.0858-27-0101)
09/11/5(土)	歴史探訪ウオーク〜地域の歴史を訪ねて〜 【コース】下種〜上種〜東高尾周辺 【集合場所】大栄ふれあい会館駐車場(北栄町下種) 【受付時間】午前8時30分 【スタート】午前9時 【参加料】200円 ※当日、受付時にお支払いください。 【問合せ先】後場生涯学習課(TEL.0858-37-5871)

敢歩賞
年間全4回のうち、
3回以上
参加した方の中から
抽選で5名に
北栄特産品
が当たります!

日頃の運動不足を解消し基礎体力をつけ、肥満や生活習慣病を防ぐ有効な方法として、「ウオーキング」があります。
北栄町では、北栄健康てくてくクラブの皆さんの協力のもと、歩きながらふるさとの魅力に触れていただけるコースを設定し、左記のとおりウオーキングを開催します。多数ご参加ください。

◎年間全4回のうち、3回以上参加した方には抽選で5名に、北栄特産品が当たります!
◎ウオークは、北栄健康てくてくクラブがサポートします。
◎参加希望者は、受付時間に集合場所へお集まりください。(◎、○、○事前申込み不要)
★ウオーキングは、水分補給が大切です。お茶やスポーツドリンク等の準備をお願いします。
★出来るだけ、ウオーキングシューズの様な、運動シューズでおいでください。

注意点

問合せ先 北栄町教育委員会 生涯学習課 文化・スポーツ推進室
TEL.0858-37-5871 FAX.0858-37-3242

北栄町・北栄町教育委員会・北栄健康てくてくクラブ共催事業